

# Praia Sénior 2022

	4 de julho	5 de julho	6 de julho	7 de julho	8 de julho
Manhã	Praia da Rainha	Praia de Santo Amaro de Oeiras	Passeio no eléctrico de Sintra	Praia do Magoito	Praia da foz do Arelho
Almoço	Parque da Verdizela	Parque Municipal Cabeço de Montachique	Parque de merendas de Sintra	Parque de merendas do Magoito	Parque de merendas D. Carlos I
Tarde	Moinhos de maré de Corroios	Jogos tradicionais	Passeio livre pela vila de Sintra	Museu da Arte moderna Colares	Parque D. Carlos I (Caldas da Rainha)
	25 de julho	26 de julho	27 de julho	28 de julho	29 de julho
Manhã	Praia do Guincho	Praia da Figueirinha		Praia de S.Julião Ericeira	Praia de Santo Amaro de Oeiras
Almoço	Paque de merendas do Guincho	Parque de Venâncio Ribeiro da Costa	Monte selvagem	Jardim do Cerco	Parque dos Índios
Tarde	Cabo da roca	Casa Ermelinda Freitas		Palácio de Mafra	Mosteiro de S.Vicente de fora
	5 de Setembro	6 de setembro	7 de setembro	8 de setembro	9 de setembro
Manhã	Praia de Sesimbra	Praia do Tamariz		Praia da Nazaré	Praia de santo Amaro de Oeiras
Almoço	Parque de merendas Castelo de Sesimbra	Parque da Quinta da Alagoa	Jardim Zoológico	Parque de Merendas de Valado dos Frades	Parque recreativo do Alvito
Tarde	Cabo Espichel	Tarde dançante		Tarde Livre na Vila da Nazaré	Visita ao pilar 7