



JUNTA DE FREGUESIA
DO PARQUE DAS NAÇÕES
LISBOA

mais perto

Boletim temático da JFPN | n.º 5
setembro de 2017 | Proteção Civil

Conteúdos da responsabilidade da Proteção Civil Parque das Nações

Proteção Civil do Parque das Nações

A segurança e proteção da população é uma das preocupações centrais de qualquer autarquia. A segurança a todos os níveis, em tempo de paz mas também face a situações inesperadas e de emergência. Para isso a proteção civil atua a nível operacional, em dependência hierárquica e funcional. A Autoridade Nacional de Proteção Civil conta assim com estruturas a nível distrital, municipal e de freguesia, nas operações de socorro.

No âmbito das atribuições da Junta de Freguesia foi criado o Gabinete de Proteção Civil da JFPN, que tem no presidente da JFPN o seu coordenador geral. Este gabinete responde à necessidade de existência de uma Unidade Local de Proteção Civil Parque das Nações. Neste âmbito foi criado um grupo de voluntários/as que a integram. É a este nível que se prestará o primeiro socorro em caso de 'acidente grave ou catástrofe' na freguesia.

Unidade Local de Proteção Civil está aberta a novos voluntários/as. Se tiver 18 ou mais anos de idade, se residir ou trabalhar na Freguesia do Parque das Nações e se sentir aptidão e motivação para integrar esta equipa – ULPC – poderá inscrever-se em qualquer dos espaços da JFPN ou no site institucional em Serviços/Proteção Civil.

Venha ser voluntária/o da Unidade Local de Proteção Civil. Traga um/a amigo/a.

www.jf-parquedasnacoes.pt/pt/voluntariado



Parte da equipa da Unidade Local de Proteção Civil, com os convidados que apadrinharam a apresentação dos DAE – Desfibrilhador Automático Externo, em novembro de 2016, aquando do lançamento do Projeto Autarquia + Segura.

Plano Local de Emergência - O que é

O Plano Local de Emergência (PLE) é um documento orientador, destinado a assegurar uma melhor gestão operacional, em caso de acidente grave ou catástrofe, organizando a respetiva resposta. Este documento está publicado no site da JFPN, onde pode ser consultado e está em

permanente atualização. A freguesia do Parque das Nações é, na cidade de Lisboa, aquela que tem maior frente de rio (Tejo), com 4,8 km de extensão - 1/4 do total. Assim, a Unidade Local de Proteção Civil tem, entre as suas preocupações, dar resposta à eventualidade de ser necessário

enfrentar uma catástrofe, proveniente de uma das duas frentes rio - rio Tejo e rio Trancão.



DESFIBRILHADOR AUTOMÁTICO EXTERNO

O DAE - Desfibrilhador Automático Externo é um equipamento destinado a reanimar pessoas em paragem cardiorrespiratória e pode ser usado por “pessoal não médico, fora do ambiente hospitalar” (DL 188/2009). Há dez equipamentos DAE na freguesia do Parque das Nações: nove estão colocados em pontos estratégicos do espaço público e um é móvel, estando a equipar um carro patrulha da esquadra local da PSP (40.ª Esquadra). Os desfibrilhadores são usados em caso de paragem cardiorrespiratória e podem ser manuseados por pessoas com formação adequada. Os voluntários da Unidade Local de Proteção Civil estão habilitados para isso. Cada um dos operacionais tem também formação para usar um kit de Controle da Hemorragia, que também equipa as cabines DAE.

DAE Comunitário | Autarquia + Segura

A Junta de Freguesia do Parque das Nações o Comando Metropolitano de Lisboa da PSP e a empresa Blue Ocean Medical formaram uma parceria, no âmbito do programa “Autarquia + Segura”. A parceria traduz-se no equipar da freguesia com dez DAE, processo iniciado em novembro de 2016.

O programa Autarquia + Segura visa proteger os residentes, trabalhadores e visitantes da freguesia no risco de vida. A paragem cardiorrespiratória de origem cardíaca é a principal causa de mortalidade nos países ocidentais. Em Portugal estima-se que ocorram por ano dez mil casos, sabendo-se que atualmente apenas 3% das vítimas sobrevivem.

A freguesia do Parque das Nações ocupa hoje o sexto lugar mundial do rácio de equipamentos DAE no espaço público face ao total da sua população.



Operar um DAE

Os DAE – Desfibrilhador Automático Externo devem ser utilizados em caso de emergência e operados por pessoas formadas para tal. Todavia, qualquer pessoa pode solicitar a abertura da cabine DAE e ter acesso ao desfibrilhador. A cabine tem indicação de um número de telefone direto e exclusivo (218952036) com características próprias tais como o emissor não necessitar de ter saldo para poder efetivar a chamada, é fornecido de imediato o código de abertura da cabine e, de seguida, envia operacionais DAE e o carro patrulha para junto da vítima.

Depois a polícia confirma com o 112 se os meios de emergência médica já foram ativados para a ocorrência. Em breve, a Unidade Local de Proteção Civil promoverá novas ações de formação e sensibilização.



Formação

Sensibilizar e formar para a segurança tem sido uma das preocupações da Coordenação da Unidade Local de Proteção Civil Parque das Nações. Nesse sentido foram já realizadas algumas ações de formação e sensibilização em segurança e prevenção.

Para os mais jovens, realizou-se uma ação de sensibilização em Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros, adaptado ao contexto escolar. Este workshop “Gesto Certo” que decorreu nas férias da Páscoa de 2017 envolveu cerca de 200 crianças, dos 5 aos 10 anos, das escolas públicas da freguesia (Infante Dom Henrique, Parque das Nações e Vasco da Gama) e ainda 20 monitores.

Para a população em geral realizou-se em novembro de 2016, sob a Pála do Pavilhão de Portugal, um mass training em Suporte Básico de Vida (SBV), também da iniciativa da Unidade Local de Proteção Civil Parque das Nações. O objetivo foi sensibilizar para a importância da cadeia de sobrevivência no dia a dia, capacitando voluntários para o socorro a vítimas de paragem cardiorrespiratória.

Todos os 60 operacionais da Unidade Local de Proteção Civil (entre voluntários e elementos da 40ª Esquadra) têm formação em SBV e em Controlo de Hemorragia e estão licenciados pelo INEM, por um prazo de cinco anos, para poderem operar com os DAE e poderem socorrer com estes equipamentos uma pessoa acometida por uma paragem cardiorrespiratória.



Centro de Operações de Emergência/Zonas de Intervenção

A lei 27 /2006 (Lei de Bases da Proteção Civil, alterada pela Lei 80/2015) reconhece a relevância que as Juntas de Freguesia podem dar à emergência imediata, consagrando o direito de as Comissões Municipais de Proteção Civil poderem determinar a existência de Unidades Locais de Proteção Civil, confinadas ao território das freguesias e presididas pelo respetivo Presidente de Junta.

ta e eficaz perante uma situação de acidente grave ou catástrofe

O **Plano Local de Emergência (PLE) do Parque das Nações** prevê uma divisão territorial por zonas, em caso de acidente grave ou catástrofe. Foram delineadas sete áreas de intervenção (ver mapa) de forma a atender aos obstáculos naturais da freguesia.

Os voluntários da ULPC - Unidade Local de Proteção Civil estarão distribuídos por cada uma dessas zonas e equipados com meios de comunicação rádio e mapas, para poderem reportar as suas informações para o Comando Operacional de Emergência - COE, ou receberem instruções deste. Terão formação adequada para saber agir de imediato e autonomamente, em caso de acidente grave ou catástrofe.

Neste contexto, com a criação da **Unidade Local de Proteção Civil Parque das Nações - ULPCPN** procurou-se dotar a freguesia não apenas com um Plano Local de Emergência, mas também com um Centro de Operações de Emergência - COE, que está em fase de instalação no Cabeço das Rolas, zona sul, um local estratégico da freguesia.

O **Centro de Operações de Emergência - COE** deve estar equipado com materiais e equipamentos de emergência e salvamento, para que possa haver uma resposta imedia-



Contactos

Emergência - 112

Esquadra local/PSP - 218 955 810

Esquadra Gare do Oriente/PSP - 218 946 046

Serviço Municipal de Proteção Civil/SMPC - 213 227 000

Comando Distrital de Operações de Socorro de Lisboa/CDOSL - 218 820 960

Autoridade Nacional de Proteção Civil/ANPC - 214 247 100

Regimento de Sapadores Bombeiros/RSB - 808 215 1215 -

Centro de Informação Antivenenos/Intoxicações/CIIV - 808 250 143

Mais informação em: www.jf-parquedasnacoes.pt e em www.prociv.pt

INEM Kids - <http://www.inem.pt/inemkids/>

