

# Piscina do Oriente

## Aulas de Aquafitness 13 aos 59 anos



	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira	Sábado	Domingo
07H45 08H30	AQf		AQf		AQf		
08H30 09H15		AQf		AQf			
09H30 10H15							
10H15 11H00						AQf (10:30)	AQf (10:30)
11H00 11H45							
11H45 12H30							
12H30 13H15		AQf		AQf			
13H15 14H00	AQf		AQf		AQf		
<b>Higienização Geral</b>							
15H15 16H00							
16H00 16H45							
16H45 17H30							
17H30 18H15							
18H15 19H00							
19H00 19H45	AQf	AQf	AQf	AQf	AQf		
19H45 20H30		AQf		AQf			
20H30 21H15	AQf		AQf		AQf		

