

# Normas de utilização da Piscina Municipal do Oriente 2021

## Na entrada da instalação:

- Higienização das mãos, através de uma solução antisséptica de base alcoólica;
- Obrigatoriedade do uso de máscara de proteção individual
- Garantir o distanciamento de 2 metros entre outros utentes/funcionários em toda a instalação;
- O atendimento na secretaria será individualizado e por ordem de chegada, recomendando o contacto telefónico e o e-mail;

## No corredor, balneários e WC:

- Higienização das mãos, através de uma solução antisséptica de base alcoólica;
- Obrigatoriedade do uso de máscara de proteção individual em toda a instalação, exceto durante a prática de atividade física;
- Garantir o distanciamento de 2 metros entre outros utentes/funcionários em toda a instalação;
- O acesso aos balneários será permitido apenas ao utilizador, devendo os acompanhantes aguardar no exterior;
- Será realizada uma higienização dos espaços e áreas comuns após cada utilização;
- A utilização de secadores de mãos e cabelos não será permitida;
- Obrigatório a utilização de chinelos exclusivos para a piscina e recomendação do uso de óculos durante a prática de atividade física.

## Na Piscina:

- Obrigatório manter os 3 metros de distância social;
- Cada utente deve fazer-se acompanhar, em cais de Piscina, de um saco identificado, para guardar a sua máscara, imediatamente, antes da realização de atividade física;
- Apenas será disponibilizado o material pedagógico que esteja devidamente higienizado;
- A utilização livre deverá ser previamente agendada, para garantir a existência de vaga no horário pretendido.

