



# Há Férias no Parque 2021

## De Bicicleta

### SUB 18



**ACOLHIMENTO - 8h15/8h30**

**RECOLHA - 17h30/18h00**

**ESPAÇO NASCENTE DA JUNTA DE FREGUESIA**

Rua Prof. Picard (debaixo da Ponte Vasco da Gama)

## JUNHO/JULHO

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
21/6	22/6	23/6	24/6	25/6
Workshop Segurança Rodoviária Capoeira	Ciclo Paper Os Monumentos de Belém	Escalada Pavilhão do Conhecimento	Museu da História Natural e Ciência Jardim do Príncipe Real	Piscinas de Monsanto
28/6	29/6	30/6	1	2
À descoberta do Cais do Sodré	Baixa Lisboeta Descobrir História Mural do fado e galeria	Conhecer melhor o Parque das Nações Oceanário	Vale do Silêncio Piscina do Oriente	Descobrir Almada Jardins do Rio e Ginjal
5	6	7	8	9
Workshop Segurança Rodoviária Passeio Ribeirinho	À Descoberta de Santa Apolónia Workshop de Parkour	Biblioteca David Mourão-Ferreira Jogos do Mundo	Quinta das Conchas Mindfulness	À descoberta da Tapada Necessidades e da sua História
12	13	14	15	16
Vale do Silêncio Orientação	Hemeroteca Municipal de Lisboa Jardim Mário Soares	Teleférico Jogos desportivos no Parque das Nações	Museu Nacional do Desporto Jardim de S. Pedro de Alcântara	Praia de Cascais
19	20	21	22	23
À descoberta de Belém	Escalada Parque do Vale Fundão	Praia de Paço de Arcos	Há Desporto no Parque	Parque Urbano Vale da Montanha Jogo da Aldeia
26	27	28	29	30
Workshop Segurança Rodoviária Passeio pela zona Ribeirinha	Visita ao Centro Histórico da Capital	Parque Eduardo VII Peddy paper Alfacinha	Biblioteca de Marvila Jogos desportivos nos Jardins	Visita ao Seixal Canoagem e atividades Náuticas

Versão 1 | Por razões alheias à Junta de Freguesia, o programa pode sofrer alterações



jfparquedasnacoes



**PARQUE DAS NAÇÕES**  
JUNTA DE FREGUESIA LISBOA