

# CAFÍCIAS

**VOLTAMOS PARA VOS MOSTRAR O QUE TEMOS FEITO  
NESTE 1.º PERÍODO!**



## O que andámos a fazer neste 1.º Período

A criatividade não tem limites e há datas muito especiais que não podemos deixar passar. Vamos cá ver quais andámos a festejar:

- ❖ Regresso às Aulas
- ❖ Dia da Alimentação
- ❖ Dia do Animal
- ❖ Halloween
- ❖ Dia Nacional do Pijama
- ❖ Celebração do Magusto
- ❖ A Caminho do Natal

## Academias

Este ano temos como novidade as Academias. São várias as opções que as nossas crianças poderão escolher:

- Andebol
- Judo
- Xadrez
- Basquetebol
- Atletismo
- Natação

Para além das Academias, as nossas crianças usufruem também de Oficinas de Expressões (Musical e Dramática).

## Projetos

Fomos também desafiados a integrar, uma vez mais, o Programa 'Heróis da Fruta', bem como a construir uma bruxa para o Concurso 'Bruxa Reciclada', promovido pela PSP. E, como sempre, não podia faltar a nossa tradição de ir à Natalis para participar num *workshop* alusivo à data.



## PROJETOS

### ‘Heróis da Fruta’ Concurso ‘Bruxa Reciclada’ Natalis 2019



### ‘Heróis da Fruta’

O Programa ‘Heróis da Fruta’ tem como principal objetivo fomentar a adoção de hábitos saudáveis, de modo a que as crianças consumam mais fruta, tanto na escola, como em casa.

Este ano fomos desafiados a desenvolver uma ideia para salvar o nosso planeta. Em conjunto, as nossas crianças concluíram que reciclar é um gesto essencial: por isso, vamos lá usar os caixotes para separarmos o lixo e minimizar a nossa pegada ambiental!

Demos, assim, uma nova utilização a garrafas de água, que passaram a ser suporte de lápis e de canetas. As tampas das garrafas de bebidas, por sua vez, serviram para criar as peças de um Jogo do Galo.

### Concurso ‘Bruxa Reciclada’ - PSP

Fomos desafiados pela 40.ª Esquadra da PSP a construir uma bruxa com materiais reciclados, para ajudar as suas instalações a ficarem assustadoras no dia 31 de outubro, celebrando o Halloween.

### Visita à Natalis

O dia da tão esperada visita chegou: os nossos meninos de 5 anos foram convidados para um *workshop* na Natalis. Aqui ficam algumas fotografias da nossa visita.





## DESPORTO E CULTURA

*Academias*

A prática desportiva vem beneficiar os nossos alunos em vários aspectos: conhecem novas modalidades, combatem o sedentarismo, fomentam o espírito de equipa e elevam a auto-estima:

- Judo
- Andebol
- Basquetebol
- Xadrez
- Atletismo

Outra oferta que as crianças têm nas AAAF-CAF prende-se com as Expressões Musical e Dramática.

Na Expressão Musical, as nossas crianças ficam a conhecer de perto como as canções que sabem de cór são acompanhadas por instrumentos musicais.

Na Expressão Dramática, as crianças mergulham na magia do faz-de-conta.





No dia-a-dia das AAAF-CAF procuramos sempre criar um ambiente que permita às crianças crescerem saudavelmente através das atividades que desenvolvemos.

Neste 1.º período de aulas celebrámos diversos dias e a criatividade e a alegria foram sempre garantidas. As imagens que poderão ver de seguida consolidam estes momentos:

## AS NOSSAS ATIVIDADES



'Placard' de regresso à escola



Muita brincadeira



Dia da Alimentação Saudável

O que devemos comer para termos um coração saudável



Dia Mundial do Animal



## AS NOSSAS ATIVIDADES



Outubro foi o mês mais assustador. Por isso, as nossas crianças não mediram esforços para criar abóboras à medida: neste caso, abóboras verdadeiramente assustadoras. O **Dia de Halloween** contou, assim, com muita animação: um desfile dançante e, no final, a história da *Bruxa Mimi*.

**Dia do Pijama**

Um dia que tem como principal missão lembrar que “todas as crianças têm direito a crescer numa família”



## Dia de São Martinho

As nossas crianças celebram sempre este dia com criatividade. Este ano conceberam uma Maria-Castanha



## A caminho do Natal

Cada criança fez a sua Árvore de Natal com material reciclado. Bem bonitas as suas mini-árvores ficaram



**ESPERAMOS QUE TENHAM GOSTADO DESTA  
1.ª EDIÇÃO DO ANO LETIVO 2019/2020.  
DESEJAMOS A TODOS UM FELIZ NATAL  
E UM PRÓSPERO ANO NOVO**

# Feliz Natal!

