

ESCOLA BÁSICA INFANTE D. HENRIQUE

Cafícias

NOTÍCIAS DAS AAAFICAF

ANO LETIVO 2020/2021 | 1.ª EDIÇÃO



Olá!

Esta é a primeira edição do jornal da Escola Infante D. Henrique, no ano letivo 2020/2021. Fazemo-lo para que todos possam acompanhar as nossas atividades, o nosso trabalho e para que possam ver como nos divertimos.

Este ano está a ser complicado, temos de trabalhar com novas regras e mais distanciamento, mas nem por isso deixamos de nos divertir.

Nesta 1ª edição vamos abordar alguns temas, como:

- Dia da Alimentação
- Halloween
- Dia de S. Martinho
- Dia Internacional dos Direitos das Crianças
- O nosso Natal
- Jogos Lúdicos
- Brincadeiras Livres
- E outras atividades divertidas...

Bem-vindos, esperemos que gostem!





O nosso regresso à escola

Com o início do ano letivo retomamos as aulas de Expressão Dramática com a Professora Ana Campaniço. Estas aulas são para as AAAF e vêm complementar as nossas atividades diárias.



Nestas aulas fazemos jogos de quebra-gelo, jogos com música e ritmos para transmitir emoções, ouvimos histórias e fazemos dramatizações, entre outras atividades... já tínhamos muitas saudades da Professora e das atividades que faz connosco.

Fizemos o nosso Caderno Vai e Vem. Uma forma mais fácil de comunicação entre AAF/CAF e a família. Os pais podem escrever recados e os monitores podem enviar informações para os pais.



No mês de setembro demos as boas vindas ao **Outono**. Fizemos alguns trabalhos de expressão plástica.



O Outono tem muitas folhas a cair e podemos brincar. Tem castanhas. (L.P.)

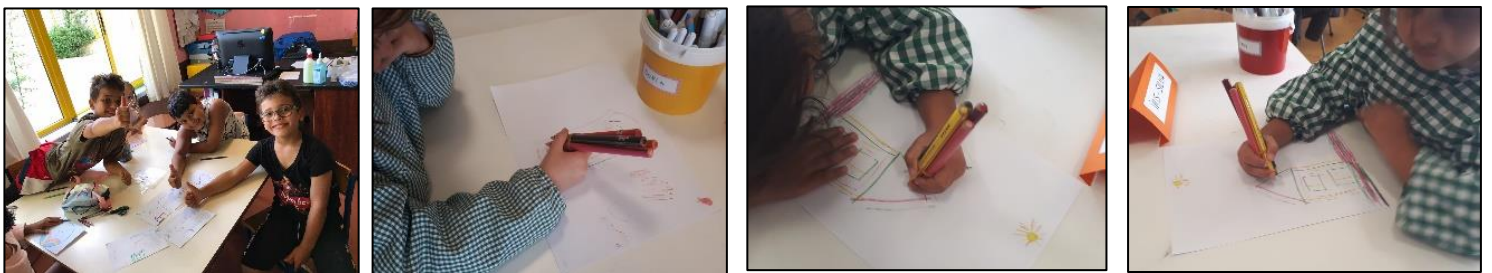


O nosso regresso à escola

Com a chegada do Outono, nada melhor que fazermos trabalhos sobre esse tema. Desenhamos árvores, pintámos e colámos aparas de lápis para fazer as folhas. Fomos muito criativos.

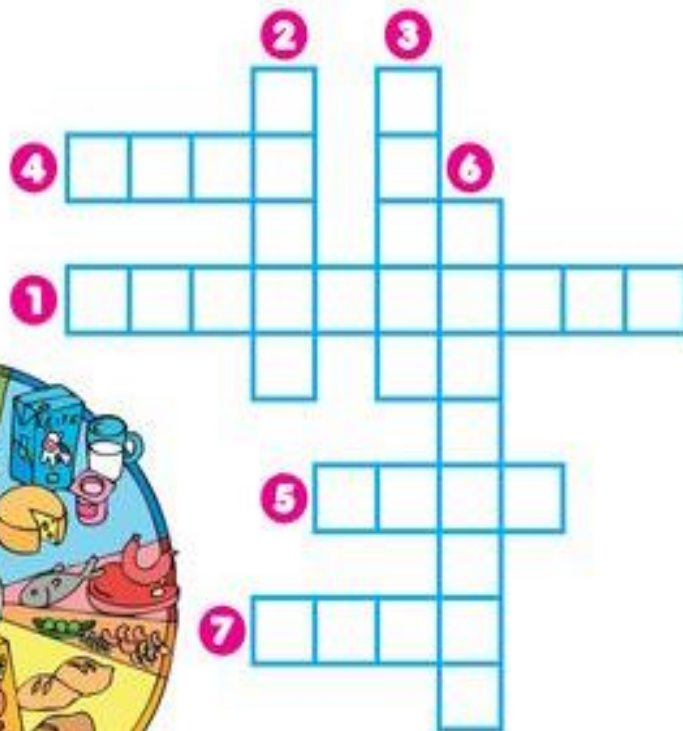


De manhã, enquanto estamos à espera que os nossos amigos cheguem, vamos fazendo atividades mais calmas, como jogos de tabuleiro e desenhos, para depois irmos para as aulas.



PALAVRAS CRUZADAS

- 1 - Nome do grupo da Roda dos Alimentos que falta na imagem
- 2 - Alimento fornecedor de nutrientes importantes para os seus ossos
- 3 - Número mínimo de refeições que deves fazer por dia
- 4 - Número de grupos da Roda dos Alimentos
- 5 - Tipo de peixe geralmente consumido enlatado
- 6 - Nome do grupo mais pequeno da Roda dos Alimentos
- 7 - O que deves comer antes do prato principal do almoço e do jantar



O que é, o que é, uma comida
que liga e desliga?

StronOnOff

O que é, o que é, quanto mais
quente está, mais fresco é?

O pão

O que é, o que é, que é
saborosa mas não tem sabor,
é bonita mas não tem cor?

A água





Projeto da Alimentação Saudável

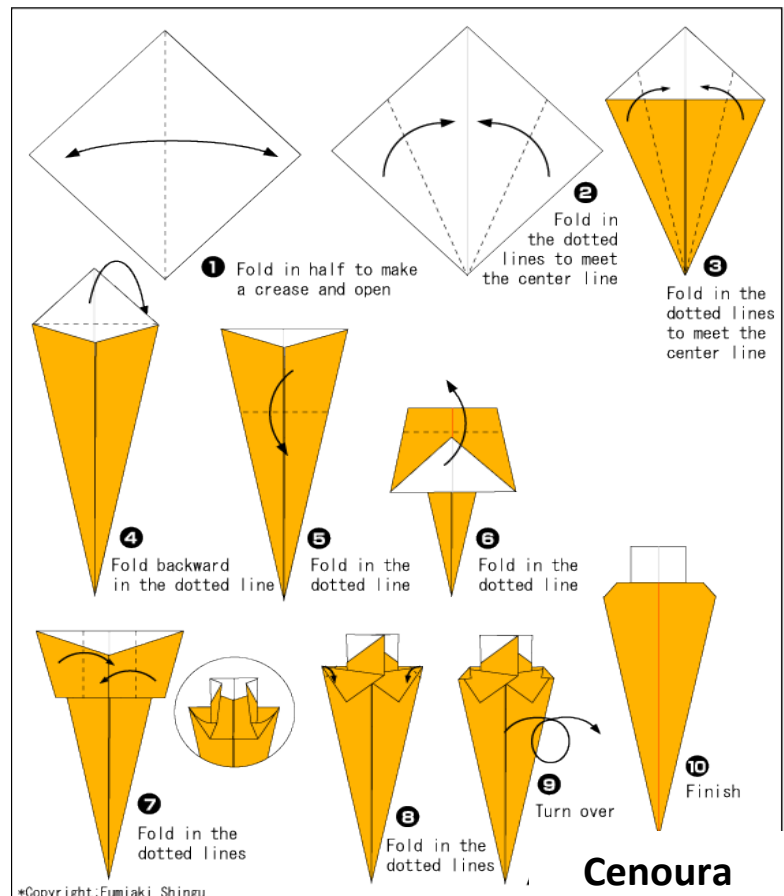
Este projeto consiste em implementar uma alimentação mais saudável nas crianças, e com a ajuda do refeitório escolar, tivemos a semana do *ingrediente surpresa*. Este ingrediente esteve presente durante a semana nas refeições escolares, e as crianças tiveram de adivinhar qual era. Para isso, a CAF faz jogos para ajudar nesta descoberta. No mês de outubro o ingrediente foi a **cenoura**.



Fizemos uma caça ao tesouro, em que tínhamos de encontrar as letras, que os monitores esconderam e espalharam pelo recreio, e adivinhar qual a palavra que formava.



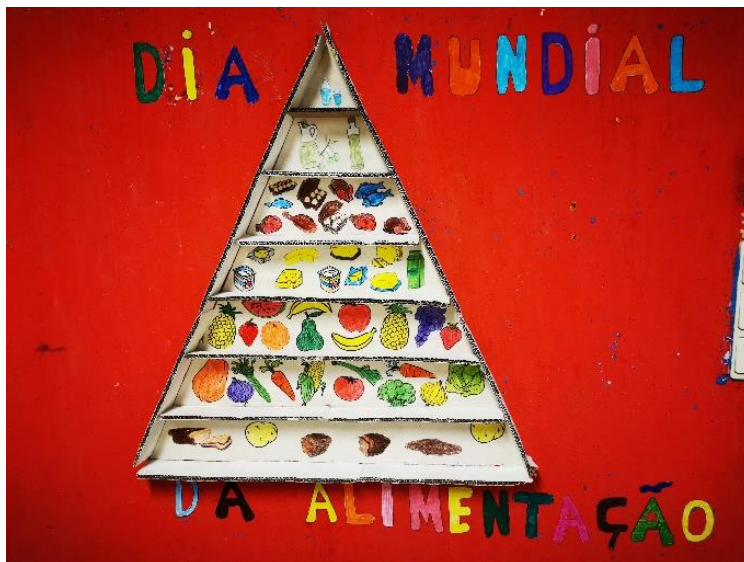
O que são duas cenouras a discutir?
- Poluição cenora.



No dia 16 de outubro comemorou-se o **Dia Mundial da Alimentação**.

Este dia foi criado, em 1981, pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura e tem como objetivo chamar a atenção para os problemas relacionados com a alimentação e a nutrição, procurando medidas efetivas para combatê-los.

Para lembrarmos este dia, construímos uma pirâmide dos alimentos com as crianças da AAAF/CAF.



Este dia é importante para termos saúde e nos alimentarmos melhor. Mesmo que nós tenhamos saúde todos os dias, ficamos melhores da saúde. (MR)

Os alimentos mais importantes são os legumes, a fruta e a água. (YO)



O que achamos da nossa escola?

O que mais gostamos? E menos?

O que eu gosto mais na minha escola?

O que eu mais gosto desta escola é do comer. (LJ)

*O que eu gosto mais na escola são os baloiços.
(MS)*

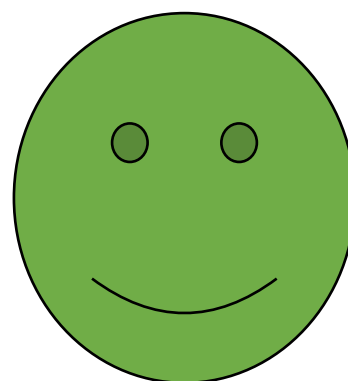
O que eu mais gosto nesta escola são os amigos e os monitores. (YO)

Eu gosto do campo de futebol. (FS)

Eu gosto de tudo! (GM)

Eu gosto de estudar e do recreio. (IT)

Eu gosto de brincar e fazer desenhos sobre o Natal. (DB)

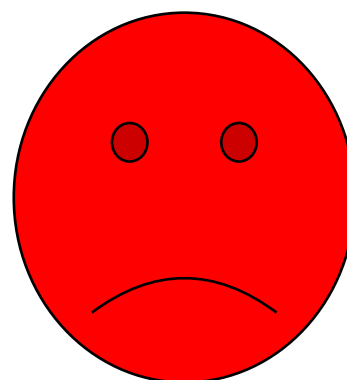


O que eu gosto menos na minha escola?

*Eu não gosto das linhas que desenharam no chão para brincarmos separados. E gostava que as balizas e os cestos de basquetebol tivessem redes.
(FS.)*

Não gosto de subir as escadas. (DB)

Eu não gosto quando não posso brincar. (GS)



Porque começou a cozinhar aqui na escola?

- Fui a uma entrevista e fui selecionada e fiquei a trabalhar para os refeitórios da Junta.

Gosta de trabalhar nesta escola?

- Sim, gosto muito, os meninos são uns queridos para mim.

Gosta dos seus colegas?

- Sim, gosto. Acho que tenho uma equipa fantástica.

A quantos anos trabalha nesta escola?

- Há dois anos, mas tenho esta profissão há 15 anos.

Gosta do refeitório?

- Sim, gosto. Embora por vezes os meninos sejam muito barulhentos.

Para o ano vai continuar a trabalhar nesta escola?

- Em principio sim. Gostava muito de ficar aqui.

Porque decoram o refeitório?

- Porque gostamos que os meninos sintam que os dias temáticos são importantes e se sentem felizes no refeitório.

Onde é que nasceu?

- Nasci em Angola, mas vim para Portugal muito pequenina.

Porque veio para Portugal?

- Por causa da guerra em Angola.

É feliz aqui na escola?

- Sou muito feliz aqui na escola. Adoro os meus meninos.

Os nossos jornalistas decidiram entrevistar a Sr.^a Cristina Moita, cozinheira dos Refeitórios Escolares.



D. Cristina – A (melhor) cozinheira da nossa Escola.

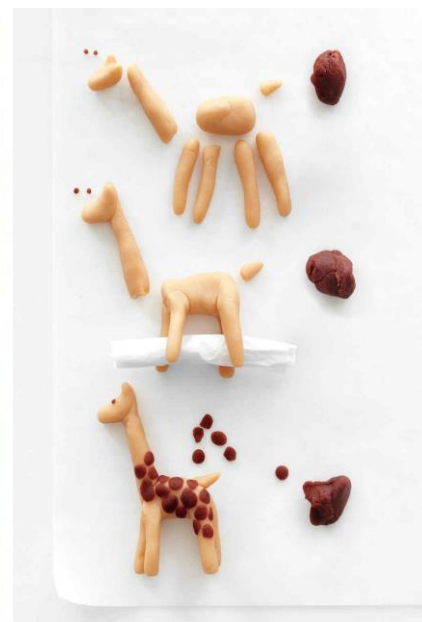
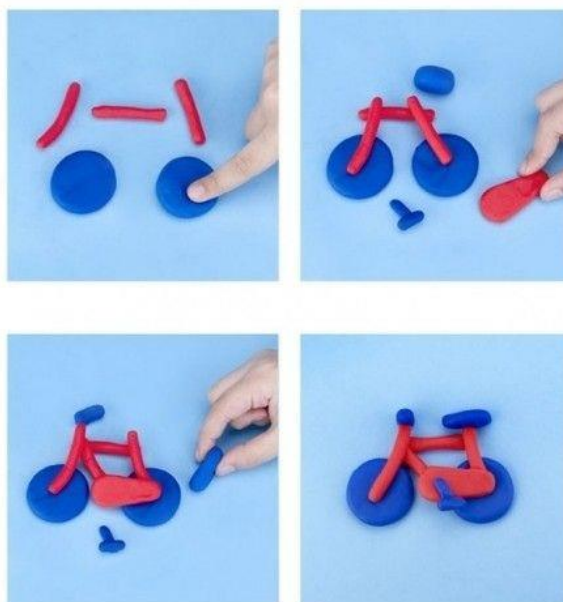


Os nossos trabalhos...

Fizemos uma atividade superdivertida: Plasticina. Os nossos monitores ensinaram-nos a fazer. Os ingredientes são:

- Farinha
- Óleo
- Água
- Corante Alimentar (da cor que quisermos);

Depois.... É só misturar tudo e brincar, muito.



Uma galinha diz para a outra:

- Ontem à noite tive febre.
- Como é que sabes? – perguntou a outra.
- Porque pus um ovo cozido.



Qual é o animal mais antigo do mundo?
É a zebra. Porque ainda é a preto e branco.



O que diz uma pulga para a outra:

- Vamos a pé ou esperamos pelo cão?



Um peixinho pergunta ao outro:

- Que faz o teu pai?
- Nada, e o teu?
- Nada, também!

Como se chama a neta do super Mário?

Marioneta.





O que é para nós o **Halloween**?

É um dia um dia que podemos comemorar coisas assustadoras, podemos assustar pessoas. (M.B.)

O Halloween é uma tradição que começou nos Estados Unidos da América e Portugal começou a imitar, e até hoje comemoramos este dia como crianças que se mascaram e fazemos doce ou travessura e saímos mascarados, uns mais assustadores do que outros. (E. B.)

O Halloween é um horror. (M. M.)

No Halloween temos decorações assustadoras e fatos assustadores. (Y.O.)

A nossa sala Assustadora





Num dia de chuva um soldado chamado São Martinho, saiu pela floresta para explorar novos territórios enquanto cavalgava, ele encontrou um pobre com roupas rasgadas e quis ajudá-lo. Então, cortando a sua capa ao meio, deu metade ao pobre. A chuva parou e assim nasceu o São Martinho. (FS)



Era uma vez o São Martinho que era um cavaleiro muito bondoso e quando estava a chover ele viu um mendigo que estava com muito frio e ele cortou metade da sua capa e deu ao mendigo. Depois ele continuou a cavalgar pela floresta. E ele viu outro mendigo e deu o resto da sua capa. E a chuva virou sol. (NB)





Quando for grande...

Eu quero ser futebolista. E no tempo livre quero ser youtuber. Depois quando tiver mais tempo livre quero descansar. (FS)

Eu gostava de ser cientista. Quero ser o melhor cientista do mundo porque eles são muito lembrados no mundo. (EB)

Eu quero ser policia para prender os ladrões e os maus. (MB)

Eu quero ser cabeleireira porque já pintei o meu cabelo e o da minha mãe e gostei muito. (IT)

Eu gostava de ser veterinária para ajudar os cães e os gatos. (LJ)

Quando for grande quero ser ajudante da minha mãe em casa porque é divertido ficar em casa. (L.O.)

Eu quero ser costureira porque já aprendi. (LS)

Eu quando for grande quero ser maquinista do metro porque eu gosto de andar de metro. (DD)

Eu quero ser diretor do CAF. (LA)



DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS



O **Dia Universal dos Direitos da Criança**, celebrado a 20 de novembro, visa consciencializar para a situação das crianças do mundo e promover o seu bem-estar e desenvolvimento.

Este dia é uma oportunidade para defender e promover os direitos da criança e construir um futuro melhor para todas.

Para nós...

É amor porque recebemos carinho. (PB)

É roupa para não estarmos com frio para ficarmos quentinhos. (YO)

É brincar para nos divertirmos. Ter uma família para poder brincar. (MP)

É ir à escola para estar com amigos e para aprender. (MS)

É ir ao médico para curar o dói-dói. (CL)





Jogos e Brincadeiras ...

Procura na sopa de letras apenas os **alimentos saudáveis** que pertencem à **Roda dos Alimentos**. Queres uma ajuda? São **13**. No fim pinta apenas esses alimentos saudáveis.



A	L	F	A	C	E	S	F	W	U
Q	V	B	A	E	N	M	R	H	I
P	Ã	A	M	N	D	O	A	M	O
E	B	N	N	O	S	R	N	A	G
I	B	A	X	U	X	A	G	S	U
X	A	N	D	R	P	N	O	S	R
E	K	A	G	A	Ç	G	Y	A	T
Q	U	E	I	J	O	O	P	S	E
Q	R	F	F	E	I	J	Ã	O	J
L	E	I	T	E	E	S	O	V	O



Preparação para o Natal





As nossas atividades

Decoração da Sala do AAAF/ CAF para brincarmos e darmos asas à nossa imaginação.



Dia do Animal - *Origamis*



Dia Mundial do Oceano - Colagem



Brincadeiras e Jogos





A equipa do AAAF/CAF e os seus alunos desejam a todos um Feliz Natal e um Bom Ano Novo!



Ficha Técnica

Ano Letivo 2020/2021

1ª Edição

Redação: Monitores AAAF/CAF

Alunos do JI

Alunos do 1º Ciclo