

ESCOLA BÁSICA INFANTE D. HENRIQUE

Cafícias

NOTÍCIAS DAS AAAFICAF

ANO LETIVO 2020/2021 | 2.ª EDIÇÃO



Os nossos trabalhos

A nossa páscoa foi cheia de momentos divertidos. O tempo ajudou e passamos muito tempo na rua a brincar e fazer atividades ao ar livre.

Fizemos experiências, andámos de bicicleta, fizemos receitas de bolos típicos da páscoa, caça ao ovo, capoeira, entre outros. É difícil escolher qual gostámos mais. Foi tudo muito interessante, onde aprendemos coisas novas e nos divertimos muito.





Como vão ser as minhas férias?

“As minhas férias vão ser normais. Vou à praia na Costa da Caparica, no meu carro novo e também vou passear para a expo.” (L.A. 3ºA)

“As minhas férias vão ser no CAF, só não vou a Angola porque só vou lá no Natal. E, quase todos os domingos, eu vou a praia porque eu devia estar num acampamento, mas não estou.” (E.B. 3ºB)

“Eu nas férias vou para a Roménia passar as férias e visitar a minha família e brincar com os meus animais que estão lá com os meus primos.” (F.S. 3ºB)

“Eu quero dormir todo o dia e vou para a praia.” (I.O. 3ºA)

“Na primeira semana de férias vou viajar, mas não sei para onde porque é surpresa para mim e para o meu irmão. Vou à praia ao fim de semana e alguns dias da semana. Vou para Vilar de Maçada em agosto, que é a terra dos meus avós.” (L.S. 3ºB)

“Nas férias vou para o CAF brincar, e nos fins de semana, vou para a praia. Em agosto vou para a Roménia ver a minha família.” (I.T. 3ºB)

“Nas minhas férias costumo ir para a praia, fico em casa a descansar e brincar, vou para casa dos meus avós e da minha família ou a minha avó ia para minha casa e eu brincava com ela.” (M.M. 3ºA)

“Nas minhas férias eu costumo ir para a praia e para a piscina com a minha família.” (M.M. 4ºA)

Academias...

Este ano começamos as academias de ténis, atletismo e dança.



“A academia de atletismo é boa e nunca tinha feito antes. Ténis eu já tinha feito nas férias e tinha gostado e acho muito divertido.” (F.S. 3ºB)

“Eu gosto de ter atletismo com este professor, é muito divertido e melhora a nossa capacidade física e mental.” (B.S.4ºA)

“O atletismo faz-nos mais rápidos e fortes. No ténis estou a melhor e gosto das aulas.” (T.S. 3ºA)

“No atletismo fazemos exercícios e aprendemos coisas novas e treinamos para nos divertir.” (M.M 3ºA)

“Eu gosto dos professores, eles ensinam bem e brincam connosco. Gosto de estar nas academias porque é muito divertido.” (B.T. 1ºA)





Anedotas

A professora pergunta ao Carlinhos:

- Que estás tu a comer Carlinhos?
- Os trabalhos de casa, senhora professora.
- Mas porquê?
- Porque a senhora professora disse que eram canja!



Joãozinho, em tua casa também rezam antes do almoço?

Não, a minha mãe sabe cozinhar!

O que diz uma pulga para a outra:

- Vamos a pé ou esperamos pelo cão?



Pedrinho pergunta à professora:
Senhora professora, era capaz de me castigar por algo que eu não fiz?

Claro que não, Pedrinho.
Ainda bem, porque não fiz os trabalhos de casa...

A nossa entrevista é com o professor Roman Guliy, que dá atletismo aos alunos da nossa freguesia.

1. Onde é que nasceu?

Eu nasci na Ucrânia.

2. Porque gosta de atletismo?

Porque é uma paixão e porque gosto muito.

3. Em que clube começou a treinar?

Na Ucrânia comecei a treinar, mas não havia clubes, aqui em Portugal o clube que eu representei foi o clube Bairro dos Anjos em Leiria.

4. Com que idade foi a sua primeira competição?

A minha primeira competição foi com 13 anos.

5. Há quanto tempo é que tem esta profissão?

Tenho esta profissão a 20 anos.

6. Que profissões exerce atualmente?

Sou treinador de atletismo do Sporting, monitor de um ginásio e dou aula de atletismo nas escolas.





Os nossos trabalhos

No AAAF/CAF gostamos sempre de lembrar os dias mais especiais para nós, por isso nada melhor do que mostrar à nossa família o quanto gostamos dela.

Fizemos lembranças e cartazes para celebrar o dia do Pai, o dia da Mãe e o dia da Família.

“O dia da família foi um dia feliz, um dia que todos devíamos celebrar. No dia do pai fiz um presente e no dia da mãe também” (F.S. 3ªA)

“A minha mãe e o meu pai gostaram da prenda que eu lhe fiz no CAF” (M.M. 4ªA)

“Foi bonito, gosto do dia da família, eu escrevi “a família são pessoas que nos amam, que nos educam e também nos dão amor”. (E.B. 3ªB)



O meu pai e a minha mãe gostaram muito da prenda e penduraram na parede.” (L.O. 1ªB)

“As prendas que nós fizemos e estavam muito giras. O que eu gostei mais de fazer foi a flor.” (G.S. 2ªA)

“Eu gostei de fazer estes trabalhos e a minha mãe gostou da prenda que lhe dei.” (N.B. 2ªA)



Os nossos trabalhos



No âmbito da comemoração do **Dia dos Oceanos**, 08 de junho, a Junta de Freguesia do Parque das Nações decidiu criar um concurso aberto à comunidade escolar que passou por criarem desenhos que foram pintados em sarjetas em pontos chave, exemplo: desenho do mar com a frase "cai aqui, cai no mar".



É importante sensibilizar e alertar a população para as consequências que o lixo que é escoado pelas sarjetas pode ter nos ecossistemas terrestres e marinhos.





Sabias que...?

Na Suíça é proibido ter apenas um porquinho da Índia de estimação, é necessário ter no mínimo dois para que não se sintam solitários.

Se aquecermos um ímã, ele perde as suas prioridades magnéticas.

No Japão, há uma ilha povoada por coelhos!

As tarântulas gigantes mantêm pequenos sapos nas suas tocas para protegerem os seus ovos dos insetos.

As abelhas reproduzem uma espécie de dança para avisar as outras abelhas de existência de boas flores no local.

Os cangurus não podem andar para trás.

Os nossos trabalhos



O **dia da criança** na nossa escola foi muito divertido. Durante a manhã tivemos pinturas faciais e jogos, e da parte da tarde fomos até ao campo multidesportivo onde fizemos várias atividades, como Workshop de teatro de improviso, grupo de dança, Workshop de Mindfulness, demonstração de ginástica, jogo de basquetebol, carrinho de pipocas e modelagem de balões.





O que mais gostei este ano no AAAF/CAF foi...

“O que gostei mais de fazer na escola foi de brincar e fazer desenhos” (M.S)

“Gostei muito do Halloween e de vir mascarada” (Y.O)

“Este ano gostei muito de andar no trampolim, brincar e de jogar futebol” (S.M.)

“Eu adorei o dia das crianças, foi o meu preferido.” (P.B)

“O que mais gostei na escola foi as férias do CAF.” (M.M)

“Eu gostei de fazer a rima de Sto António e de conhecer os meus monitores do CAF.”
(N.B)

“Eu gostei de tudo no CAF.” (V.C)

“Eu gostei das férias do CAF, de jogar à bola e fazer desenhos.” (YI)

“Eu gostei mais de fazer uma rima de Sto António e de fazer a prenda para a mãe e para o pai.” (M.L)

“Gosto de brincar, de jogar à bola, gosto de fazer as atividades e os monitores ajudam-me.” (G.S)

“Eu gostei muito de brincar na rua e foi muito divertido o dia da criança.” (B.L)

“A coisa que eu gostei mais foi das monitoras e dos monitores.” (D.E.)

“Eu gostei mais das monitoras e de brincar na rua com os meus amigos.” (L.O.)

“Eu gostei muito de jogar à bola e escrever no quadro.” (K.C.)



Santo António é o santo padroeiro da cidade de Lisboa. É conhecido como o "Santo casamenteiro", a quem os jovens devem pedir ajuda para arranjar namorada(o) e/ou para casar.

Este santo também é conhecido como o santo dos pobres e o santo das coisas e das causas perdidas. Sempre que se perde algo, pode-se rezar a Santo António em auxílio, para este ajudar a encontrar a coisa perdida.

*Santo António é
cantar
Até a voz falhar.*



*Santo António
É uma felicidade
Que cai sobre a nossa cidade.*

*Santo António é
bailarico
Acompanhado de
manjerico.*

*Santo António e
São João
Dançar até a exaustão*



*Santo António é dança
É comer até encher a pança.*

*Com Santo António
Vamos todos dançar
Até a hora de abalar*

*Santo António,
Santo Antoninho
Vem ser meu
amiguinho.*

Ficha Técnica
Ano Letivo 2020/2021
2ª Edição
Redação: Monitores AAAF/CAF
Alunos do JI
Alunos do 1º Ciclo