



## *Bem-vindos,*

E já está o 3º período, seguindo para o fim do ano letivo, mas nem por isso estivemos a relaxar. Ainda muito neste período desenvolvemos e aqui, mais uma vez podem acompanhar-nos nessa jornada de conhecimentos.

Nesta edição, os temas são:

- Dia Mundial da Saúde
- Abril: O mês da Prevenção de Maus Tratos na Infância
- Férias da Páscoa
- Sardinhas Festas de Lisboa 2022
- Dia mundial da Terra
- Datas Comemorativas: Dia da Liberdade, Dia da Mãe, Dia da Família, Dia da Criança, Dia de Portugal e Dia de Santo António.

Chegou o verão já começamos a nos despedir do ano letivo 2021/2022.





No dia 07 de abril, fizemos lembrar o Dia Mundial da Saúde. No Dicionário Priberam da Língua Portuguesa (<https://dicionario.priberam.org/>), é listo cinco principais definições para a palavra *saúde*:

1. Estado de bem-estar e equilíbrio físico, mental e psicológico.
2. Robustez; vigor.
3. Conjunto dos organismos administrativos e hospitalares que prestam assistência médica.
4. Expressão usada para desejar bem-estar ou felicidade a alguém, geralmente em brindes ou despedidas.
5. Expressão que se dirige a alguém que acabou de espirrar para lhe desejar



saúde.

Com foco nas três primeiras definições, a data foi escolhida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 1948, aquando da organização da primeira assembleia da OMS. Desde 1950, que no dia 7 de abril se celebra o Dia Mundial da Saúde.

Este dia é uma oportunidade de alertar a sociedade civil para temas-chave na área da saúde que afetam a humanidade, além de desenvolver atividades com vista à promoção do bem-estar e hábitos de vida saudáveis à população.

Nas escolas portuguesas realizam-se várias atividades escolares para incutir aos alunos a importância da manutenção de um estilo de vida saudável, e na nossa escola não foi diferente. Associado ao *Projeto Sabores do Parque* e ao *Dia Mundial da Higiene das Mãos* (5 de maio), tivemos nos meses de abril e maio uma sensibilização a respeito de hábitos e estilos de vida saudáveis.

## Abril: Mês da Prevenção de Maus Tratos na Infância

Marcou-se, na entrada do 3º período, o Mês Internacional da Prevenção de Maus Tratos na Infância, e, à porta de entrada do Jardim de Infância fez-se um grande laço azul unido em 3 partes, cada uma das partes elaboradas pelos AAAF/CAF das escolas Infante Dom Henrique, Vasco da Gama e Parque das Nações.



Qualquer criança ou jovem pode ser alvo de violência, seja ela física, psicológica ou sexual, presencialmente ou em contexto online, independentemente da sua idade, sexo ou estatuto socioeconómico. No entanto, todos devemos ajudar a parar este flagelo.

Se conheces uma criança ou jovem vítima de violência, escute-a, e sobretudo peça ajuda. Diga-lhe que há alguém que a pode ajudar e que estará sempre do seu lado. Se és uma criança ou jovem vítima de maus-tratos, não hesites: pede ajuda a alguma pessoa adulta da tua confiança.







Em abril, e sempre, todos temos o dever de proteger as crianças e jovens e de prevenir qualquer forma de violência. Somos agentes muito importantes na segurança de todos os elementos da nossa comunidade.

Conheça a história por trás do laço azul:

Em 1989, uma mulher norte americana (Bonnie Finney) amarrou uma fita azul na antena do carro, em homenagem ao seu neto, vítima mortal de maus-tratos. Com esse gesto quis “fazer com que as pessoas se questionassem”. A repercussão desta iniciativa foi de tal ordem que abril passou a ser o Mês Internacional da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância.

**“O Azul funciona para mim como um constante alerta, para lutar pela proteção das crianças”. - Bonnie W. Finney**

E porquê azul? Porque, apesar do azul ser uma cor bonita, Bonnie Finney não queria esquecer os corpos cheios de nódoas. O azul, que simboliza a cor das lesões, servir-lhe-ia por isso como uma imagem constante na sua luta na proteção das crianças contra os maus-tratos.

Esta campanha, que começou como uma homenagem desta avó aos netos, expandiu-se e, atualmente, muitos países usam as fitas azuis, durante o mês de abril, em memória daqueles que morreram ou são vítimas de abuso infantil e também como forma de apoiar as famílias e fortalecer as comunidades, nos esforços necessários para prevenir o abuso infantil e a negligência.

Em Portugal, a campanha, simbolizada pelo Laço Azul, é amplamente divulgada por todo o território, quer pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, quer pelas CPCJ, que realizam numerosas ações de prevenção contra os maus-tratos.

Texto retirado de: <https://www.cnpdpj.gov.pt/mes-da-prevencao-dos-maus-tratos-na-infancia>

Na semana de 11 a 14 de abril, entramos no clima de férias de Páscoa. O tempo não ajudou muito, mas nem mesmo o frio e o vento nos impediram de brincarmos e fazermos atividades ao ar livre. Jogámos a caça ao ovo em Monsanto, brincamos muito no Parque da Serafina, fomos à Piscina do Oriente, andámos de bicicleta, e também recebemos a visita muito divertida do palhaço Batatolas, demos muitas risadas com ele e também fomos seus ajudantes nos truques de magia!

Confira algumas das fotos dessa semana que foi muito especial:





Neste ano, voltamos a participar do concurso *Sardinhas Festas de Lisboa 2022*, e nesta 12ª edição, houveram duas boas razões para tal: o regresso das Festas de Lisboa e a comemoração dos 100 anos do Parque Mayer – o centro da boémia lisboeta e o berço das Marchas Populares (ponto alto das Festas de Lisboa).

Veja a nossa sardinha e conheça também uma das sardinhas vencedoras a seguir:



Sardinha vencedora do concurso 2022:



**Sardinha Portuguesa em Conserva** de Sofia Almeida

(Fonte: <https://www.culturamarua.pt/galeria/festas-de-lisboa/sardinhas-vencedoras-as-rainhas-das-festas/>)



Seguem aqui algumas outras datas comemorativas e outros trabalhos que realizámos:



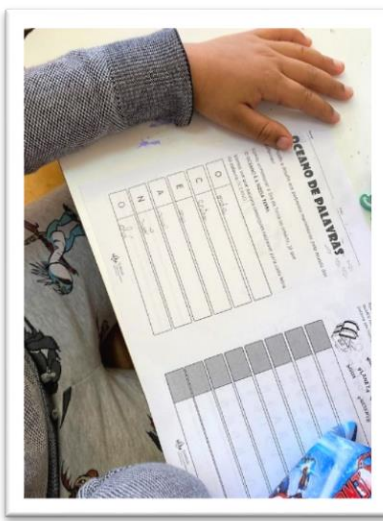
22 de Abril  
Dia Mundial da Terra



Conscientização sobre reciclagem  
e destino dos resíduos



25 de Abril



08 de Junho  
Dia dos Oceanos



09 de Maio  
Dia da Europa







Ah, o tal Dia da Mãe! É sempre um daqueles dias cheios de expectativas e carinhos. E é claro que não se deixa passar, nem esta e nem as outras datas comemorativas que nos acompanham nos meses de maio e junho.

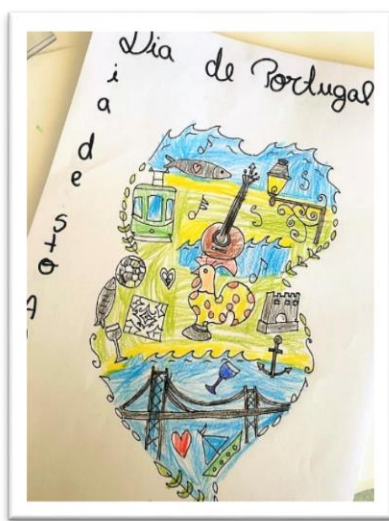
O Dia da Família (15/mai), o Dia da Criança (01/jun), Dia de Portugal (10/jun), o Dia de Santo António (13/jun) e o *Arraial Havaiano* que nos despediu deste ano letivo 2021/2022 são algumas das celebrações que se podem acompanhar nas fotos abaixo:



Prendinhas do Dia da Mãe



01 de Junho  
Dia Mundial da Criança



Desenho comemorativo pelo  
Dia de Portugal e de Sto. António



Dia da Família



01 de Junho  
Dia Mundial da Criança



# Passatempos de Verão



Já é verão! Vamos nos divertir?

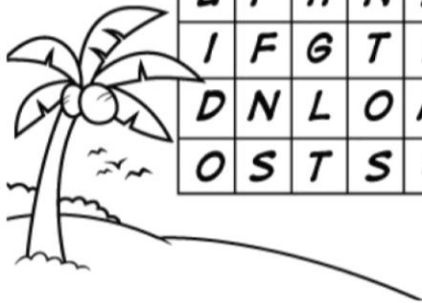
Encontre no diagrama as palavras indicadas no quadro abaixo:

- 1 - No verão devemos tomar muito **líquido** e procurar ingerir **alimentos** leves.
- 2 - É importante evitar a **exposição** ao sol das 10h às 16h, horário em que ele está mais forte.
- 3 - Além disso, não deixe de usar **protetor** solar e não se esqueça de usar um boné ou chapéu.
- 4 - Para evitar a desidratação devemos tomar muita **água** e sucos.



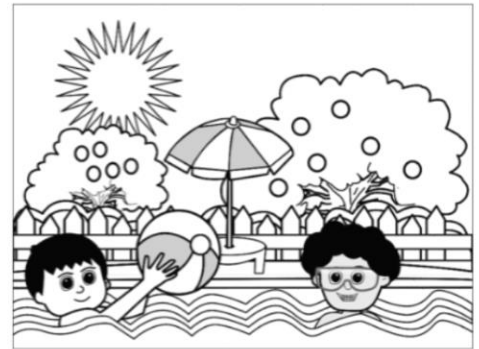
P	R	O	T	E	T	O	R	C
L	B	D	A	Q	G	G	C	E
G	J	S	L	A	X	Q	R	X
L	Q	V	I	E	F	E	R	P
I	T	R	M	Q	H	A	X	O
Q	V	G	E	A	G	U	A	S
U	F	H	N	D	H	G	J	I
I	F	G	T	F	B	G	N	Ç
D	N	L	O	M	E	G	S	Ã
O	S	T	S	C	J	G	B	O

© SMARTKIDS



resp: (vert.) Líquido, Alimentos, Exposição, (hor.) Protetor, Água.

A ESTAÇÃO MAIS DEVERTIDA DO ANO. QUE TAL BRINCAR DE DESCOBRIR OS 7 ERROS DA IMAGEM?



## O VERÃO

O **Verão** chegou  
A Primavera acabou  
A escola terminou  
Ninguém chumbou!

Dias de **festa** intermináveis  
E gelados à vontade!  
Meninos a saltar  
E **alegria** a pairar.

Todo o mundo a dançar  
Há muita **paixão** no ar  
O Verão acabou  
E o Outono chegou!

BOAS FÉRIAS,  
VEMO-NOS EM SETEMBRO!

Um grande abraço de toda a equipa do  
AAAF / CAF / UAM.



**Ficha Técnica**

Ano Letivo 2021/2022

3ª Edição

Redação: Monitores AAAF/CAF

Alunos do JI

Alunos do 1º Ciclo

