

ESCOLA BÁSICA INFANTE D. HENRIQUE

Cafícias

NOTÍCIAS DAS AAAF/CAF

ANO LETIVO 2022/2023 | I.ª EDIÇÃO



Olá! Esta é a primeira edição do jornal da escola Infante D. Henrique no ano letivo 2022/2023. Para que todos possam acompanhar as nossas atividades e o nosso trabalho e que possam ver como nos divertimos a fazê-lo.

Nesta 1ª edição vamos abordar alguns temas, como:

- Halloween;
- Dia de S. Martinho;
- Dia Internacional dos Direitos das Crianças;
- O nosso Natal;
- Jogos Lúdicos;
- Brincadeiras Livres;
- E outras atividades divertidas.

Bem-vindos, esperemos que gostem!





O NOSSO REGRESSO À ESCOLA

Fizemos o caderno Vai e Vem, onde a comunicação se torna mais fácil entre AAAF/CAF com a família. Este caderno visa facilitar a comunicação entre os Encarregados de Educação e a equipa AAAF/CAF.



No mês de setembro demos as boas vindas ao **Outono**. Para assinalar esta data nada melhor que fazermos alguns trabalhos alusivos ao tema. Fizemos um cartaz ilustrado com uma árvore feita com técnica de pintura e esponjas



OUTONO

É tempo de Outono
Há ventos, há chuvas
Abundam os frutos
Apanham-se as uvas
Há figos e pêras
Dióspiros e romãs
Castanhas e nozes e muitas maçãs

JOGOS E BRINCADEIRAS

SOPA DE LETRAS

HORTALIÇAS

- ✓ SALSAA
- CEBOLA
- ALFACE
- TOMATE
- REPOLHO

- ALHO
- NABO
- PEPINO
- RABANETE
- ESPINAFRE



A	H	I	N	T	A	N	T	E	R	I	N
B	R	E	P	O	L	H	O	R	A	N	A
R	A	C	E	R	H	C	M	V	B	O	N
I	B	E	L	Q	O	S	A	L	S	A	A
R	A	R	I	U	L	I	T	O	I	H	B
T	N	T	N	E	N	C	E	B	O	L	A
P	E	P	I	N	O	I	N	D	E	N	L
O	T	E	O	A	C	L	T	I	H	A	F
R	E	S	P	I	N	A	F	R	E	L	A
T	R	O	R	J	A	N	H	A	H	A	C
I	V	P	A	E	B	T	I	R	J	R	E
N	I	A	R	L	O	A	R	O	A	I	S

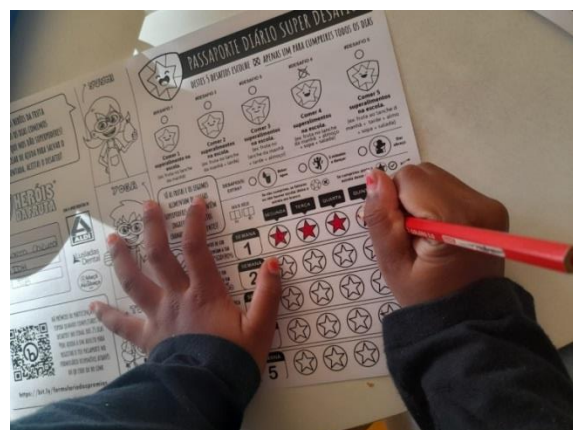




OS NOSSOS TRABALHOS

Projeto Heróis da Fruta

Este projeto consiste em implementar uma alimentação mais saudável nas crianças, é direccionado para as crianças das AAAF onde são necessárias pelo menos 5 semanas com enfoque no desafio escolhido para tentarmos que as crianças adotem como hábito diário comer fruta e legumes. Durante 5 semanas usamos o passaporte diário para motivar as crianças, ao final de cada semana cada um levou uma pulseira e uma carta com um poder. No final da quinta semana todos tiveram direito ao certificado pelo desafio cumprido!



Projeto “STOP-BULLYING”

20 DE OUTUBRO DIA MUNDIAL DO COMBATE AO BULLYING.

Este ano implementamos um novo projeto na freguesia (STOP BULLYING). Deste modo no dia 20 de Outubro, tivemos a oportunidade de elaborar uma medalha anti-bullying, onde assumimos o compromisso de tentar combater qualquer tipo de agressividade.



A NOSSA ESCOLA...

○ que mais gostamos?

- Eu gosto de brincar (LM)
- Eu gosto mais do professor (AK)
- Eu gosto de ter boas notas (PF)
- Eu gosto de estudar e ter boas notas (LO)



○ que gostamos menos?

- Eu não gosto quando não posso brincar (YI)
- Não gosto de a escola estar em obras (NB)
- Não gosto do recreio estar pequeno (RA)
- Não gosto de não ter balizas (PB)





A ENTREVISTA À COORDENADORA DA ESCOLA EBIDH...

Como é gerir uma escola?

- É preciso ter calma e serenidade, ser humano. É uma grande responsabilidade e é um orgulho poder ajudar as crianças desta escola.

O que faz uma Diretora?

Organiza o dia a dia de uma escola. Planear actividades, os recreios, horários, materiais,

Quando começou com este cargo de direcção?

Comecei há 3 anos.

Gosta de coordenar a escola?

Gosto, porque assim tenho oportunidade de fazer com a ajuda de todos os meus colegas uma escola melhor. Mas o que eu gosto mesmo é de dar aulas.

Dá muito trabalho ser diretora?

Dá trabalho e é desgastante, porque não tenho poder para fazer uma escola ainda melhor.

Como consegue gerir o seu tempo como professora e diretora?

Com grande dificuldade, porque os assuntos da escola “roubam” tempo para dar apoio.



JOGOS E BRINCADEIRAS

Como se chama a neta do super Mário?
Marioneta.



Um peixinho pergunta ao outro:
- Que faz o teu pai?
- Nada e o teu?
- Nada, também!

Uma galinha diz para a outra:
- Ontem à noite tive febre.
- Como é que sabes? – perguntou a outra.
- Porque pus um ovo cozido.



Qual é o animal mais antigo do mundo?
É a zebra. Porque ainda é a preto e branco.





HALLOWEEN

O que é para nós o **Halloween**?

É um dia onde podemos ser assustadores. (LM)

É o dia que vestidos fatos assustadores e vamos pedir doces (CL)

É uma festa para comer doces (LC)

É o dia das Bruxas (BC)

É uma festa onde nos podemos mascarar e pregar sustos (MM)



SÃO MARTINHO



A lenda de S. Martinho:

Há muitos anos atrás, num certo dia de outono, um soldado romano chamado Martinho viajava montado no seu cavalo. Chovia torrencialmente, trovejava... e o céu estava tão escuro que parecia que ia anoitecer muito mais cedo do que o normal para aquela época do ano. Era, na verdade, uma grande tempestade. Martinho seguia o seu caminho quando ouviu uma voz pedindo socorro.

Era um mendigo, cheio de frio, que pedia ajuda a quem passava naquela estrada.

Martinho parou o seu cavalo para ajudar aquele pobre homem. Ele tremia, estava cheio de frio e já se sentia fraco.

Martinho tirou a capa que lhe cobria as costas, cortou-a ao meio com a sua espada e ofereceu metade da capa ao mendigo, para que ele se agasalhasse e se protegesse contra o frio que se fazia sentir naquele dia de outono, que mais parecia um dia de inverno.

Assim que Martinho cobriu o mendigo com metade da sua capa, a tempestade passou, o céu ficou azul, a chuva parou e o sol aqueceu a Terra com os seus raios quentes, como se quisessem abraçar o soldado Martinho por aquela boa ação. Parecia um dia de verão.



DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS

O Dia Internacional dos Direitos da Criança, é celebrado a 20 de novembro, visa consciencializar para a situação das crianças do mundo e promover o seu bem-estar e desenvolvimento.

Este dia é uma oportunidade para defender e promover os direitos das crianças e construir um futuro melhor para todas.

OS NOSSOS DIREITOS:

- TER UMA CASA. (BS)
- ANDAR NA ESCOLA (YS)
- BRINCAR (VG)
- TER MÃE E PAI (MM)
- IR AO MÉDICO (GB)
- TER AMOR (ML)



JOGOS E BRINCADEIRAS

Procura na sopa de letras apenas os alimentos saudáveis que pertencem à Roda dos Alimentos. Queres uma ajuda? São 13. No fim pinta apenas esses alimentos saudáveis



A	L	F	A	C	E	S	F	W	U
Q	V	B	A	E	N	M	R	H	I
P	Ã	A	M	N	D	O	A	M	O
E	B	N	N	O	S	R	N	A	G
I	B	A	X	U	X	A	G	S	U
X	A	N	D	R	P	N	O	S	R
E	K	A	G	A	Ç	G	Y	A	T
Q	U	E	I	J	O	O	P	S	E
Q	R	F	F	E	I	J	Ã	O	J
L	E	I	T	E	E	S	O	V	O





OS NOSSOS TRABALHOS

CENTENÁRIO DE JOSÉ SARAMAGO

José Saramago foi um escritor, poeta, contista, dramaturgo e jornalista português. É considerado a maior expressão da literatura portuguesa contemporânea. Foi o primeiro escritor em língua portuguesa a receber o Prémio Nobel de Literatura, em 1998. Saramago nasceu em 16 de novembro de 1922, na aldeia de Azinhaga. Com este projeto ficamos a conhecer melhor José Saramago!



O NOSSO NATAL

Preparação do nosso Natal...

Para celebrarmos o Natal e entrarmos no Espírito Natalício fizemos a decoração da nossa escola. Não deixamos de fazer uma lembrança para a nossa família!



Boneco de neve (decoração) 1



Preparação prenda de Natal



Decoração de Natal 1



Decoração de Natal 2



Preparação prenda de Natal 2



Preparação prenda de Natal 1





UAEM

Na UAEM (Unidade de Apoio Especializado para a Educação de alunos com Multideficiência), encontramos crianças com necessidades especiais, sejam elas motoras ou cognitivas. Na unidade são feitas diversas atividades que estejam de acordo com o que cada aluno está habilitado a fazer, tais como: atividades de domínio sensorial, motor, psicomotor.

Às segundas feiras é o dia de Piscina, que é bastante importante para estes alunos, pois são feitos exercícios que trabalham os membros e os tornam mais ativos.



Piscina do Oriente 1



Pintura com Tintas 1



Sexta feira (6) - dia dos Reis



Mexe-te ao Ritmo da Música 1

Brincadeira no Exterior 1



Quarta feira (4)-
brincadeira com plasticina

Atividades Assistidas por Animais

As Atividades Assistidas por Animais são um conjunto de procedimentos, com objetivos pré-definidos, mediante as necessidades de cada pessoa. As AAA pretendem melhorar a qualidade de vida das crianças que frequentam a UAEM, de modo a: desenvolver a capacidade de comunicação, melhorar as capacidades motoras, aumentar a autonomia e independência nas atividades diárias.



Alguns dos benefícios:

- Reduz os níveis de stress e ansiedade;
- Melhora a capacidade de atenção;
- Estimula a memória;
- Reforça o contacto físico;
- Promove a confiança no outro;
- Amor incondicional e atenção, espontaneidade das emoções, relaxamento, alegria, troca de afeto;
- Entre outros.





AS NOSSAS ATIVIDADES

Experimenta connosco...



Para fazermos a tinta comestível precisamos de:

- Farinha de trigo;
- Corantes alimentares;
- Água.

Mistura a farinha com a água até que esteja no ponto de tinta, depois acrescenta o corante.

Com esta experiência conseguimos ver a evaporação da água. Para isso precisamos de: aquecer a água e meter dentro de um frasco de vidro, viras o frasco para o prato onde está água com corante e vais ver a água a evaporar!



AS NOSSAS ATIVIDADES



Caça ao Monitor 1



Origami 1



Bandeira de Portugal 1



CURIOSIDADES SOBRE NÓS

Quando for grande quero ser...

Quero ser massagista, porque já sou boa a fazer massagens (CL)

Dona de um café, porque gosto de comer bolos (LC)

Médica, porque é a profissão da minha mãe (MX)

Construtor, porque quero construir prédios do tamanho de um gigante (MM)

Médica e cantora, médica porque quero ajudar pessoas com dificuldades a pagar tratamentos e cantora porque quero ser famosa (LS)

Designer, porque quero criar vestidos e fazer desfiles (MI)

Ator, porque assim posso fazer vários papéis ao mesmo tempo (DV)

Professora de ballet, porque estou a aprender (MG)

Youtuber, porque sonho em fazer vídeos para as outras pessoas (ME)

Veterinária, porque gosto de animais (MM)

Basquetebolista, porque é o meu desporto favorito (US)

Trabalhar com os velhinhos, porque quero cuidar iguais aos meus avós (RR)

Trabalhar no zoo, por causa dos tigres (KG)

Pintora, porque adoro arte (NB)

Bombeira, porque quero ter a profissão da minha mãe quando ela estiver no céu (LO)

FICHA TÉCNICA



Ficha Técnica
Ano Letivo 2022/2023
1º Edição
Redação: Monitores AAF/CAF
Alunos do JI
Alunos do 1º Ciclo

