

Cafícias

Escola Básica Parque das Nações

Olá a todos! O nosso jornal está de volta para mais um ano, cheio de aventuras e com muitas novidades. AAAF – CAF



CAF em Férias!

'Placard' de Boas-Vindas

Depois de um verão cheio de aventuras, estamos de regresso à nossa escola. Neste novo ano letivo, temos muitos meninos novos na escola e, por isso, fizemos um *placard* de “Boas-Vindas à Escola Básica Parque das Nações”: pintámos as nossas mãos e marcámo-las no *placard*. Para além disso também escrevemos aquilo que mais gostámos de fazer durante as férias de verão.



Jogos Tradicionais

Os jogos tradicionais são os jogos característicos de um certo país ou região. Como tal, estes jogos são muito antigos. Com um pouco de imaginação, fizemos jogos engraçados - por exemplo, a partir de um simples saco de plástico fizemos uma divertida corrida de sacos.

Música Spot

O Professor Luís tocou e cantou a música do *Baby Shark* durante o jogo das cadeiras, enquanto nós fizemos uma coreografia alusiva.



Ginástica com Insufláveis

A ginástica engloba variantes competitivas e não competitivas e envolve a prática de uma série de movimentos exigentes - de força, de flexibilidade e de coordenação motora para fins únicos de aperfeiçoamento físico e mental.

Fizemos alguns exercícios de ginástica num insuflável e unimos a diversão ao exercício físico.

Caça ao Tesouro

Nesta Caça ao Tesouro tínhamos dois *puzzles* para montar, um para cada equipa. O objetivo era encontrar as peças respeitantes a cada equipa e os mais astutos venceriam o jogo!



Jogos de Água

Antes de as aulas começarem e com o calor no ar fizemos os nossos últimos jogos de água do ano. O nosso desafio? Molhar os colegas e ficarmos secos!

Elaboração de decoração para o Refeitório

A hora da refeição é talvez a parte mais importante do dia e ter uma alimentação saudável e equilibrada vai permitir que tenhamos um melhor crescimento e um melhor aproveitamento escolar.

Numa alimentação equilibrada devemos comer um pouco de tudo, sendo que a fruta deve estar presente em, pelo menos, 3 das 5 refeições que fazemos. Por isso, desenhámos algumas frutas, legumes e fizemos cartazes para decorar o nosso Refeitório!



Experiências Loucas

Todas as crianças, e até mesmo os adultos, adoram as famosas bolhinhas de sabão. Nesta experiência louca misturámos açúcar, detergente e água e fizemos as maiores bolhas de sabão que a PN já viu.

Aula de 'Hip-Hop'

O *Hip-Hop* é um estilo musical caracterizado por danças improvisadas, como o *breakdance*, o *popping* e o *locking*. Nesta aula aprendemos alguns destes movimentos e dançamos ao som de algumas das nossas músicas preferidas.

'Just Dance' e 'Karaoke'

Nesta Interrupção Letiva também houve tempo para dançar ao som das nossas músicas favoritas e para as interpretar com toda a nossa afinação.



Saída ao Parque

Fomos passear até ao Jardim da Marina, onde fizemos alguns jogos e brincámos no parque!



'Sunset Party'!

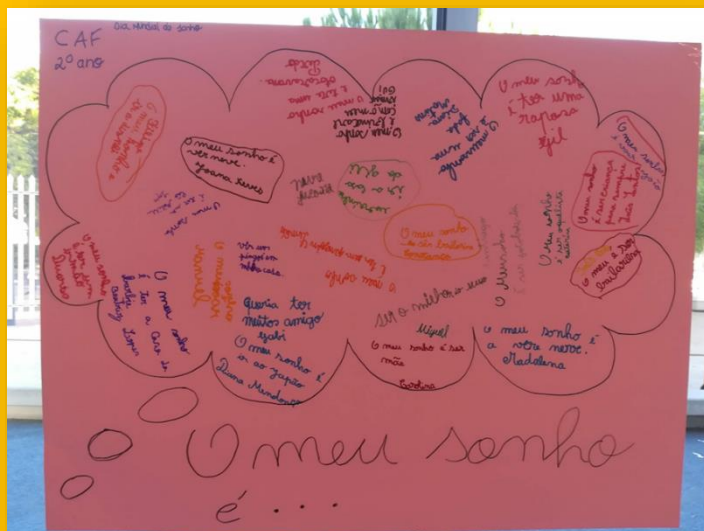
As nossas férias de verão chegaram ao fim com uma *sunset party*, depois de fazermos o nosso pôr-do-Sol e decorarmos o Polivalente com havaianas, ananases, toalhas e bóias. Fizemos uma passagem de modelos, jogos temáticos e, claro, dançámos muito!



Início do Outono

O Outono é conhecido como a estação do ano em que as folhas mudam de cor, ficam amareladas e castanhas e depois caem. O tempo começa a ficar mais fresco e já chove! É a estação intermédia entre o Verão e o Inverno!

Para darmos as boas-vindas ao Outono fizemos um cartaz com recortes de lã, a que demos a forma de folhas. Também fizemos um ouriço: com os dedos pintados criámos pequenas pintas! Também apanhámos folhas e escrevemos “Outono” no chão.



Dia Mundial do Sonho

Sabias que?

- Os animais também sonham;
- É normal esquecermos os sonhos cerca de cinco minutos depois de acordarmos;
- Todos os rostos são conhecidos, ou seja, nenhuma cara que apareça é estranha porque já a vimos alguma vez, em algum lugar.

Caderno Vai-e-Vem

Nas AAAF-CAF construímos um caderno de recados, onde podemos fazer a comunicação Escola-CAF-Pais.



Dia Mundial da Música

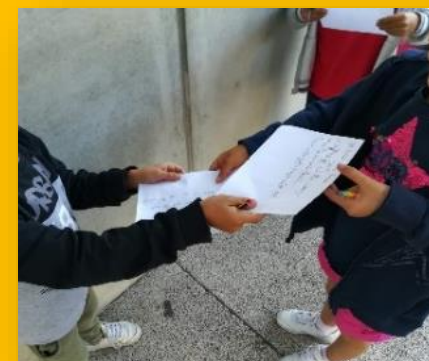
A música faz parte do nosso dia-a-dia e está em tudo.

Neste dia, fizemos a estátua musical e conhecemos diferentes géneros musicais. Ainda construímos instrumentos musicais com materiais recicláveis.

Dia Mundial do Animal

O Dia Mundial do Animal tem o objetivo de sensibilizar a população para a necessidade de protegermos os animais, independentemente da sua espécie. No fundo, mostrar a sua importância na vida das pessoas e celebrar a vida animal em todas as suas vertentes.

Existem muitos tipos de animais, uns maiores, outros mais pequenos, uns com pêlo, outros sem, uns que gostam do calor e outros do frio. Neste dia aprendemos um pouco mais sobre os animais e desenhámos o nosso animal preferido e/ou o nosso animal de estimação.



Dia Mundial dos Correios

No Dia Mundial dos Correios escrevemos/desenhámos uma carta e demos a um amigo.



Dia Mundial da Alimentação

O Dia Mundial da Alimentação tem como principais objetivos alertar para a necessidade da produção alimentar e do reforço de parcerias a vários níveis; alertar para a problemática da fome, da pobreza e da desnutrição no mundo; reforçar a cooperação económica e técnica entre países em desenvolvimento; promover a transferência de tecnologias para os países em desenvolvimento e encorajar a participação da população rural na tomada de decisões que influenciem as suas condições de vida.

No Dia Mundial da Alimentação falámos sobre esta temática e fizemos um jogo no qual tínhamos de criar refeições saudáveis. Criámos também cartazes alusivos a este tema.

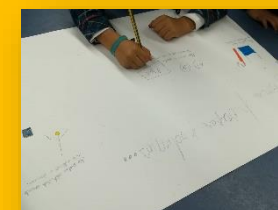
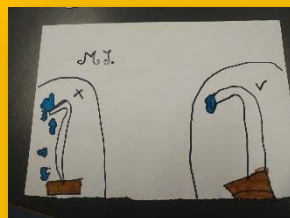
Dia Mundial do Combate à Obesidade

No Dia Mundial do Combate à Obesidade fizemos um circuito com vários exercícios. Assim, ficámos a saber por que é importante fazer exercício físico - e este é ainda melhor se for praticado ao lado dos amigos!

Dia da Biblioteca Escolar

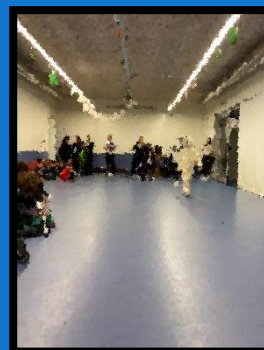
Ler é das coisas mais importantes que podemos fazer para estimular e desenvolver o nosso cérebro.

No mês da Biblioteca Escolar participámos no concurso da escola com o tema “Vamos imaginar como vai ficar a nossa Biblioteca depois das obras”.



Dia Mundial da Poupança

Na última semana de outubro celebrámos a Semana da Poupança. Falámos, assim, sobre a importância de poupar e sobre os riscos do consumismo.

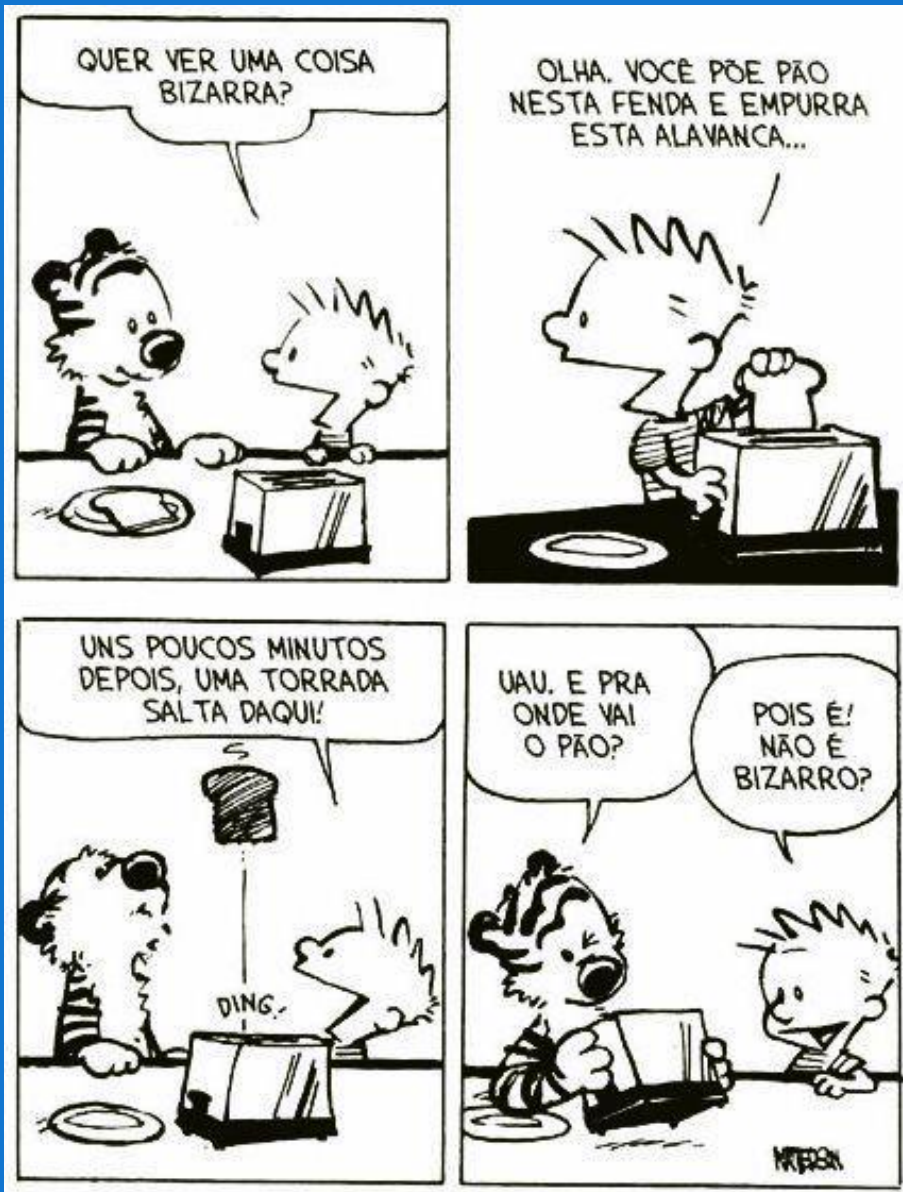


'Halloween'

O *Halloween* (ou Dia das Bruxas) é uma celebração popular de culto dos mortos comemorada anualmente no dia 31 de outubro. O termo tem origem na expressão em inglês "All Hallow's Eve" (Véspera de Todos-os-Santos), pois é comemorado um dia antes do feriado de 1 de novembro.

Neste *Halloween* participámos no concurso promovido pela PSP: construímos uma bruxa a partir de materiais reciclados, decorámos o Refeitório e o Polivalente da nossa escola e demos uma festa mega-assustadora, com direito a um desfile!

O Cantinho das Anedotas



“Por que é que a galinha não conduz?
- Porque choca”.

João Catela, 3.º A

“O Joãozinho estava na aula de matemática e perguntou se podia ir à casa-de-banho, mas a professora não deixou e mandou-o para o canto da sala. Ele foi e, por baixo desse canto, estava um padre. Porque era a igreja, ele como estava tão aflitinho fez xixi e o padre gritou “água benta”.

Loureço Silva, JI 1

Dia Mundial do Cinema

Todos temos algo em comum: quem nunca se imaginou como uma personagem do seu filme favorito? Seja por características pessoais, físicas ou até mesmo emocionais, todos nós já nos sentimos representados por determinada personagem num filme.

A arte cinematográfica pode, e tem um valor de carácter social e educacional, que nos sensibiliza para determinados assuntos, de forma mais lúdica. Assim, no Dia Mundial do Cinema fizemos uma sessão de cinema na escola.



São Martinho

LENDA: Há muitos anos atrás, um soldado romano chamado Martinho viajava montado no seu cavalo. Chovia torrencialmente, havia muita trovoadas e o céu estava muito escuro. Era uma grande tempestade!

Martinho seguia o seu caminho, quando ouviu uma voz a pedir ajuda. Era um mendigo, cheio de frio, que pedia ajuda a todas as pessoas que ali passavam. Martinho parou o cavalo para ajudar aquele pobre homem, que tremia com muito frio. Procurou algumas moedas no bolso, mas nada encontrou... Então teve uma ideia: - Vou dar-lhe metade da minha capa de soldado!

Pegou na espada e cortou a capa ao meio e ofereceu metade ao mendigo, para que se agasalhasse e protegesse do frio. E aconteceu um milagre: assim que Martinho cobriu o mendigo com a capa, a tempestade passou, o céu ficou azul e o Sol aqueceu a Terra.

A partir desse dia, todos os anos, no dia 11 de novembro, o Sol costuma aparecer e comemos castanhas para celebrar.





Dia Internacional dos Direitos das Crianças

Dia Nacional do Pijama

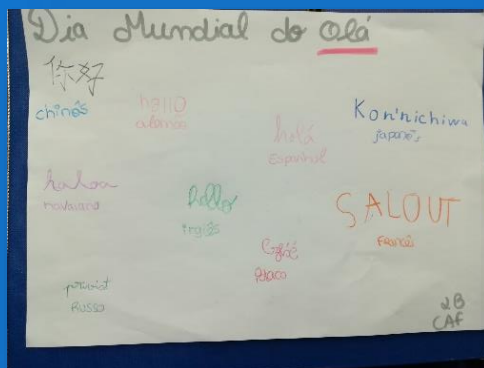
No Dia Internacional dos Direitos das Crianças também se celebra o Dia Nacional do Pijama. Assim, na PN fizemos uma Festa do Pijama, escrevemos os direitos das crianças e, no final, recolhemos roupa e pijamas para oferecer à Loja Solidária.

Declaração Universal dos Direitos das Crianças



Dia Mundial do Olá

O “olá” é uma palavra muito simples que, muitas vezes, faz toda a diferença, permitindo o contacto entre pessoas desconhecidas. Muitas vezes, marca também o início de uma grande amizade! Por isso, neste dia especial aprendemos a dizer olá em muitas línguas



Projeto 'Heróis da Fruta'

O objetivo deste projeto é promover o consumo regular de fruta e preservar o nosso planeta. Assim, todos podemos ser heróis da fruta!



Academia de Xadrez

O xadrez é um desporto em que temos de usar o cérebro!



Natalis 2019

O JI 3 foi à FIL, à Natalis, fazer um *workshop* de culinária em que decoraram um pinheirinho.

Ouviram uma história sobre o Natal, fizeram uma tatuagem de *glitter* e ainda conheceram o Mickey!





Ao longo deste 1.º período de aulas fizemos muitas atividades e brincámos muito. Esperamos que tenham gostado do nosso jornal.

Desejamos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo a todos!

