


Primeira publicação!

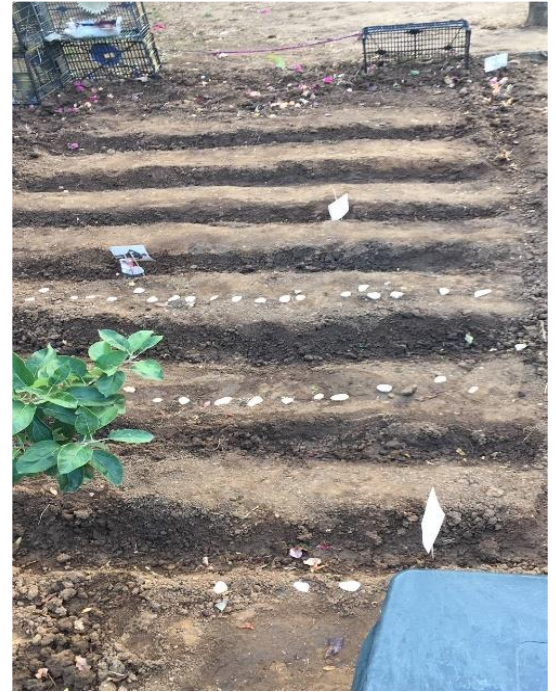


Esta é a primeira edição do nosso jornal. E as páginas deste número foram feitas, na sua maioria, pelos alunos do 4.º Ano que costumam acompanhar as nossas atividades! Vai ser sempre a melhorar.



Imagens do início da horta coletiva da CAF, uma tradição na Escola Básica Vasco da Gama.

Este ano temos também postos de compostagem, para ajudar a reutilizar os desperdícios da alimentação. Cascas de fruta (menos laranjas), cápsulas de café usadas, restos de verduras não temperadas... tudo isso ajuda no processo de compostagem, que irá tornar a nossa horta ainda mais fértil!



Ao longo do ano fazemos imensas atividades nas AAAF - CAF. Além das brincadeiras, temos momentos em que somos desafiados a criar. Aqui ficam imagens de algumas das muitas atividades que foram feitas neste início de ano letivo!



Dia Mundial da Alimentação



Os 'HERÓIS DA FRUTA'... uma atividade que ajuda a lembrar que devemos comer muita fruta para crescer bem

DIA DO PIJAMA

No dia 20 de novembro comemorou-se o Dia Internacional do Pijama.

Nesse mesmo dia passaram os 50 anos da Carta que a ONU escreveu a explicar todos os direitos que uma criança deve ter (família, segurança e amor).

O pijama é usado para demonstrar o conforto e o aconchego que temos na nossa casa.

Em algumas escolas, as crianças fazem casinhas de cartão. Nessas casinhas põem dinheiro e esse dinheiro vai para as crianças necessitadas.

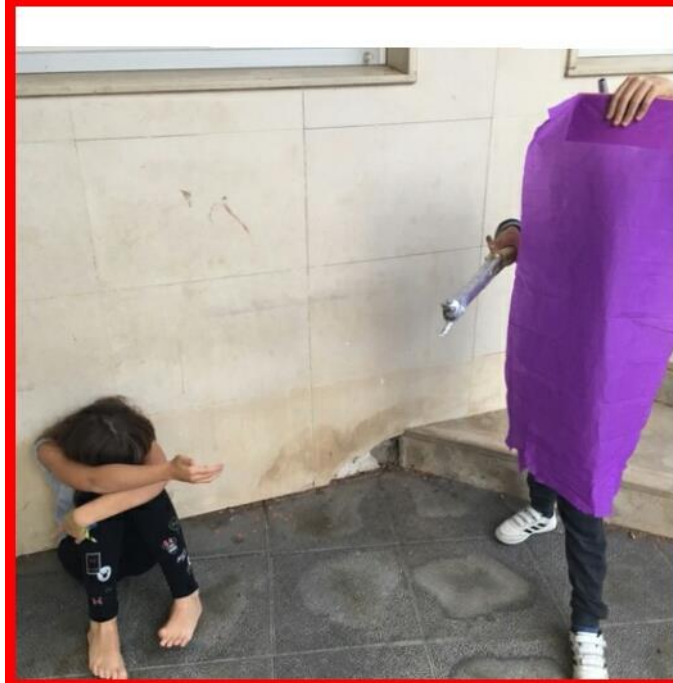
Por Francisca 'Kika' Cabral e Maria Borralho



Fomos à FIL e participámos num atelier onde nos ensinaram a fazer embrulhos



A LENDA DE S. MARTINHO em imagens!



Apesar de o Dia das Bruxas se festejar mais nos países onde se fala inglês, em Portugal já começam a surgir grupos de crianças que vão, de porta em porta, pedir “doçura ou travessura” - acompanhados pelos pais ou por amigos mais velhos.

Nas atividades das AAAF - CAF é costume fazer-se uma festinha com um lanche saudável, algumas doçuras e poucas travessuras. As meninas e meninos ajudaram a enfeitar uma sala, onde se brincou, dançou e comeu! Foi giro... assustadoramente giro!

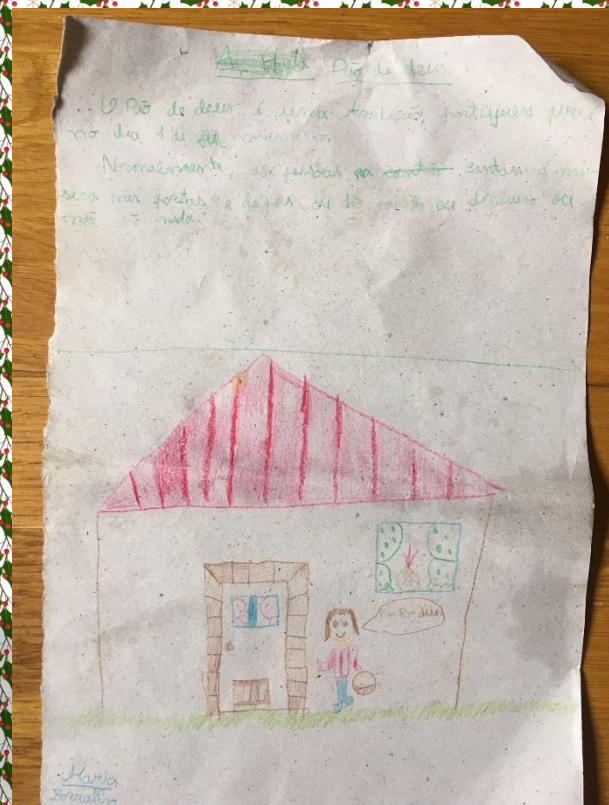


Pão-por-Deus

“O Pão-por-Deus é uma tradição portuguesa, que se assinala no dia 1 de novembro.

Normalmente, as pessoas cantam a música nas portas (entrada das pessoas) e, depois, ou dão comida (ou) dinheiro ou não dão nada”.

Por Maria Borrvalho



Fomos “pedir” o “Pão por Deus” nas lojas da freguesia

Uma anedota

- Joãozinho, sabes quem descobriu o Brasil?

- Não...

- E sabes apontar, aqui no mapa, onde fica o Brasil?

- Aqui mesmo!

(E aponta para o sítio exato).

- Então e tu, Jorge, sabes quem descobriu o Brasil?

- Fácil... eu até vi quem foi!

- Quem?

- Foi o Joãozinho!

Uma curiosidade

Alguém sabe onde dormem as gaivotas?

Se souberem, nós também gostaríamos de saber!

Outra curiosidade

Alguém sabe como é um ninho de cuco?

Esperamos as vossas respostas...



Os livros

“Como já devem saber, todos os livros são importantes para termos uma boa saúde mental.

Existem vários tipos de livros: de ação, de terror, romance, diversão e muito mais!

Ler um pouco todos os dias até pode ser bom porque, além de estarmos a treinar a leitura, também estamos a afastar-nos dos telemóveis, computadores e etc...”

Por Francisca ‘Kika’ Cabral

Jornal da Escola
Vasco da Gama

Porque gosto dos
Filmes da Star Wars



Já são oito os filmes da Star Wars. O meu filme preferido é a parte VI, O Regresso do Jedi. Gosto muito deste filme porque Luke luta com o Darth Vader e derrota-o, vencendo o lado negro da Força. Neste filme também gosto da Aldeia Ewok, onde os habitantes ewoks, que são ursos pequenos, defendem a sua aldeia do ataque da Estrela da Morte.



Diogo Pires, 4º A

O que fazer nos tempos livres? As sugestões e opiniões dos nossos jornalistas de palmo-e-meio. De livros e filmes a jogos e tudo o mais...!

Por que gosto dos filmes da ‘Star Wars’ - Por Diogo Pires (4.º A)

“Já são oito os filmes da ‘Star Wars’. O meu favorito é a parte VI, ‘O Regresso do Jedi’. Gosto muito deste filme porque o Luke luta contra o Darth Vader e derrota-o, vencendo o lado negro da Força.

Neste filme também gosto da Aldeia Ewok, onde os habitantes, Ewoks, que são ursos pequenos, defendem a sua aldeia do ataque da Estrela da Morte”.

Receita de slime

Ingredientes

- Cola branca (pode ser de qualquer marca);
- Espuma de barbear;
- Corantes (opcional);
- Brilhantes (opcional);
- Borato de sódio (pode comprar-se em qualquer farmácia);
- Água morna.

Preparação

Numa tigela coloque cola branca. Em seguida adicione espuma de barbear. Se quiser pode adicionar também corantes e brilhantes.

Num copo à parte ponha 250 ml de água morna. Em seguida adicione uma colher de sobremesa de borato de sódio. Misture bem até o borato de sódio ficar bem dissolvido.

Aos poucos vá pondo a mistura de água e borato de sódio na mistura de cola, espuma de barbear e mexa bem.

Depois é só continuar a mexer e terá o seu slime!

Por Francisca 'Kika' Cabral

Uma adivinha

Imaginem que estão numa corrida, a dar aos pezinhos e bracinhos com toda a velocidade. Ultrapassam o segundo, em que lugar ficam?

As nossas árvores de Natal!

Feitas com recurso a material reutilizado!

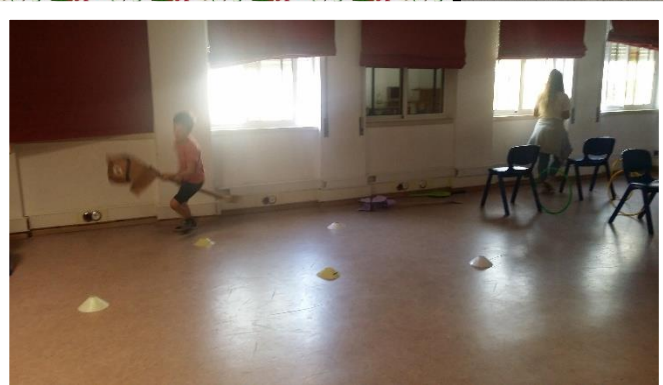
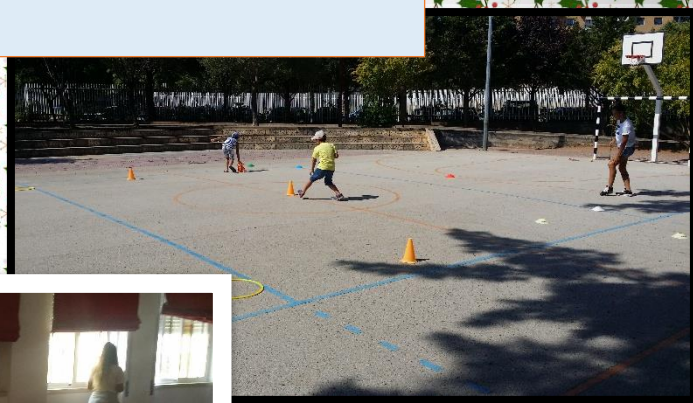


Os nossos enfeites e prendas sustentáveis. Feitos após mais um desafio (superado), no seguimento de uma atividade proposta pela FIL/Diverlândia





Jogos, visitas, brincadeiras... Há sempre alguma coisa para fazer!



Os bastidores do nosso jornal

Aqui temos o registo de alguns momentos de trabalho dos nossos repórteres na biblioteca da escola. Não só foi uma enorme ajuda para a realização deste jornal, como a simpática Auxiliar facilitou-nos imenso trabalho com a sua amabilidade e disponibilidade



As nossas repórteres Francisca e Maria Borralho a trabalhar no artigo sobre o Dia do Pijama

FOI LANÇADO UM DESAFIO AOS ALUNOS DO 4.º ANO QUE ACOMPANHAM E PARTICIPAM NAS ATIVIDADES DA CAF. FORAM ELES OS RESPONSÁVEIS POR JUNTAR E EDITAR AS NOVIDADES DESTE INÍCIO DE ANO LETIVO EM FORMA DE JORNAL. ALÉM DE NOVIDADES, PARTILHARAM TAMBÉM COISAS PELAS QUAIS TAMBÉM SE INTERESSAM



Os repórteres Vasco e Gonçalo a planear a ordem do seu trabalho

Coletor de pacotes de leite vazios, relativo ao desafio 'Mimosa é Bom', que tem como objetivo mostrar a importância do leite nas nossas vidas



Ao longo do ano letivo vamos participar em vários desafios 'Mimosa é Bom!'. Este super-coletor foi um dos primeiros que foram realizados. Mais se seguem!

SABES O QUE FAZER EM CASO DE SISMO?

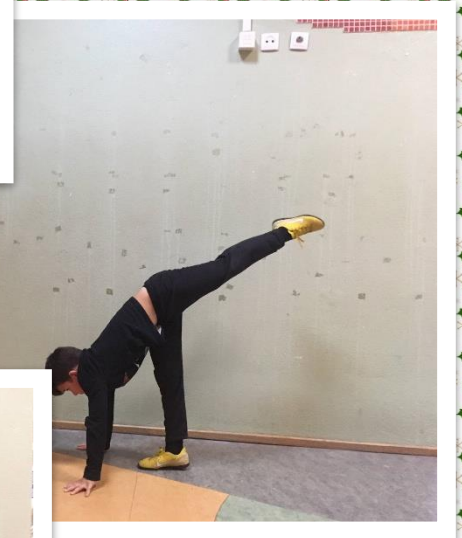
No dia 5 de novembro realizou-se um simulacro de sismo, para que todos saibam como agir. O simulacro foi às 11 horas, mas a Natureza não marca hora - por isso são feitos estes exercícios para que todos estejam preparados. Uma mesa não só serve para trabalhar, como pode ser um abrigo.



Como fazer o pino

Para fazeres o pino tens de seguir os seguintes passos:

- 1- Colocar uma perna à frente da outra e os braços para cima. Esta posição chama-se "Óscar".
- 2- Depois levantas a perna da frente e deixas cair ainda mais para a frente. Assim se faz o "Afundo".
- 3- A seguir, com a perna de trás, fazes um semi-arco.
- 4- E, por fim, com a outra perna fazes outro semi-arco.



Canto Artístico dos Delfins

Teremos também espaço para os mais virados para a comédia: partilha connosco as tuas melhores anedotas, adivinhas ou piadas e publicá-las-emos aqui para todos nos rirmos.

Tem só em atenção que não poderão ser muito grandes, nem ser demasiado “crescidas”, para os nosso leitores.

Para partilhares connosco os teus dotes humorísticos, só tens de escrever em papel o que queres contar. Depois é só entregar na Sala AAAF - CAF.



Aqui temos a primeira obra do nosso editor-chefe-de-desenho, que decidiu representar a nossa horta. Em cada número teremos sempre um desenho da sua autoria, a representar algo importante que esteja a acontecer na nossa escola

ENTREVISTA

Todos os meses teremos uma entrevista com um membro da nossa bonita escola. Esta foi a primeira, realizada pelas nossas repórteres Maria Borralho e Francisca Cabral, à Auxiliar D. Fernanda.

- Qual é o seu nome completo e qual a sua função na escola?

- Maria Fernanda Almirante Bernardo.

- Trabalha na escola há quanto tempo?

- Há 6 anos.

- O que mais gosta acerca do Natal?

- Ver a alegria das crianças ao receber os presentes.

- Qual é, para si, a melhor parte de trabalhar com crianças?

- A alegria e a sinceridade que nos transmitem.

- Qual o seu prato natalício favorito?

- Bacalhau com natas e Bolo-Rei.

Hey!

Se gostas de desenhar, frequentas a nossa escola e sempre quiseste mostrar os teus talentos artísticos, então isto é para ti.

O nosso editor-chefe-de-desenho anda sempre à procura de novas obras de arte que possa partilhar juntamente com as dele aqui, no nosso cantinho colorido.

Só tens de fazer um desenho, daqueles enormes e cheios de pormenores que fazes para qualquer pessoa especial na tua vida, e enviá-lo para a seguinte morada:

Sala da CAF, Escola Básica Vasco da Gama.

Ou então entrega-o ao/à teu/tua monitor/a.



**A nossa equipa AAF - CAF deseja a todos um magnífico Ano!
Aguardamos as vossas sugestões, o jornal cresce com a
colaboração de todos!**

Até breve!