

Cafícias

NOTÍCIAS DAS AAF/CAF

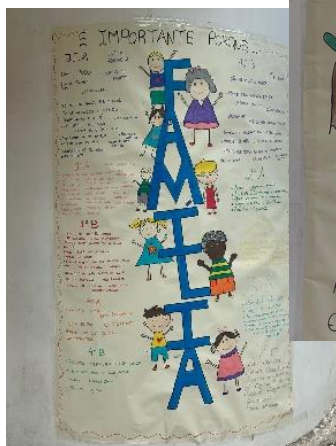
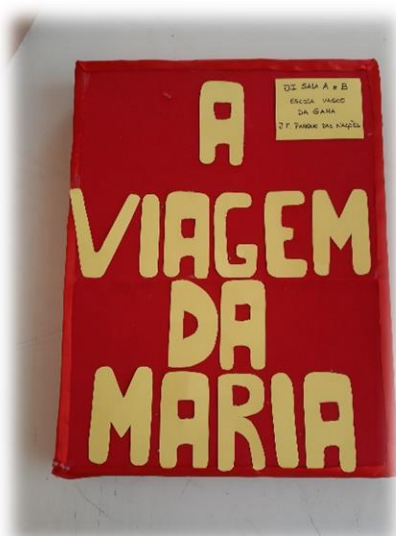
ANO LETIVO 2020/2021 | 2.ª EDIÇÃO

XIV CONCURSO DE HISTÓRIAS INFANTIS E DE ESPANTALHOS

Quinta Pedagógica dos Olivais



Dia Mundial da Criança



Balanço do ano letivo 2020 /2021:

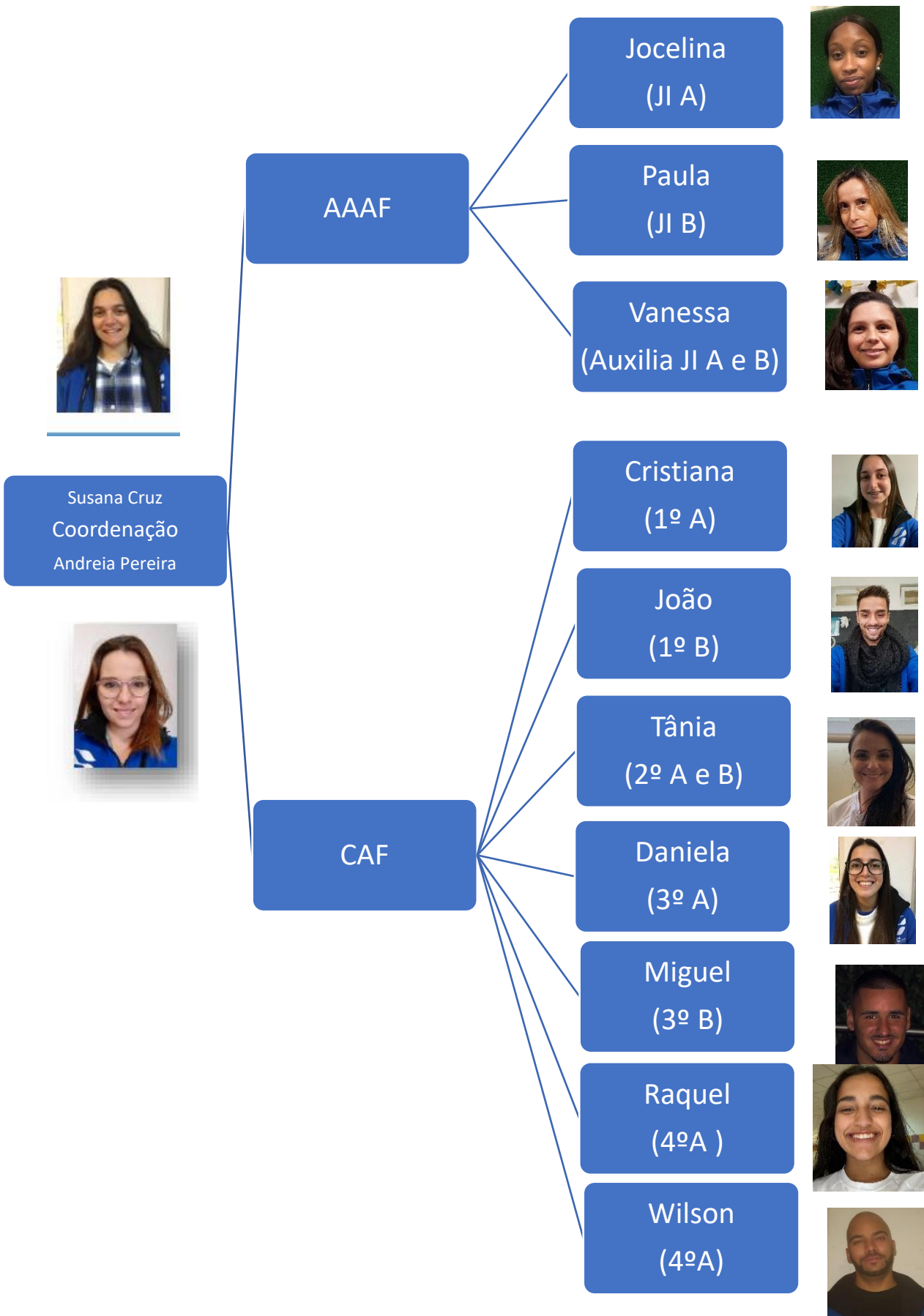
Nesta edição vamos mostrar algumas das atividades que fomos realizando nas AAAF/CAF. Neste ano atípico, não deixámos que esta pandemia nos tirasse a alegria e o empenho na realização das atividades.

O brincar foi a palavra-chave tendo sempre em linha de conta os cuidados essenciais que estes tempos exigem.

Um bom ano a todos.

A Coordenação da AAAF/CAF



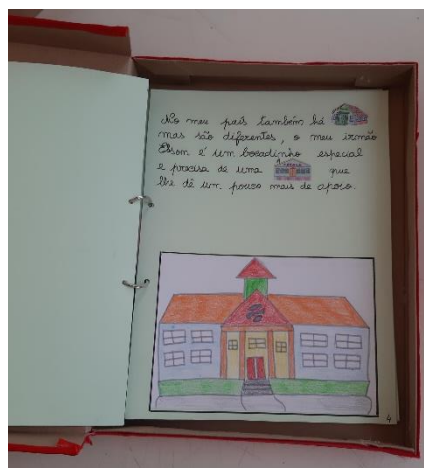
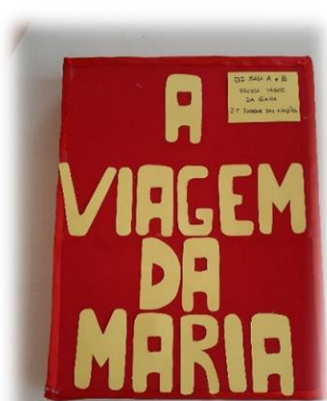


Como vem sendo hábito, participamos no XIV Concurso dos Espantalhos e de Histórias Infantis promovido pela Quinta Pedagógica dos Olivais.

As crianças da CAF ficaram de construir o espantalho. Cada ano ficou encarregue de determinado aspeto do espantalho, de modo que cada ano pudesse contribuir. A votação aconteceu até dia 27 de junho, esperamos que o espantalho das nossas crianças tenha conseguido muitos votos! Vejam o passo a passo da nossa Maria Zuri Semedo.



Na AAFF as crianças deram asas à imaginação de desenvolveram uma história sobre “A viagem da Maria”. Esta história teve como mote os direitos da criança.

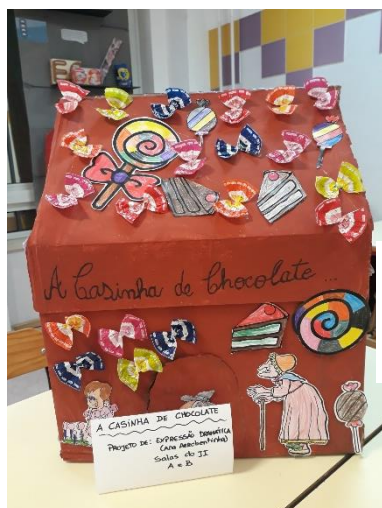




Estas foram algumas das atividades mais marcantes que as crianças da AAF tiveram nestes 2.º e 3.º período.



Jogos tradicionais



Expressão Dramática



Expressão Plástica



Algumas das atividades que as crianças da CAF mais gostaram nestes 2.º e 3.º período.

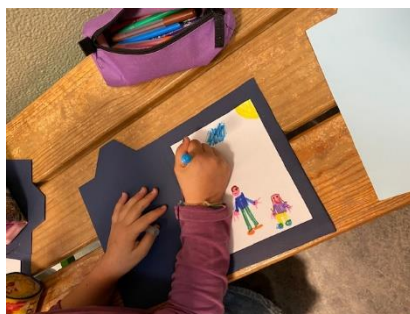
Aula de dança



Jogos



Expressão plástica



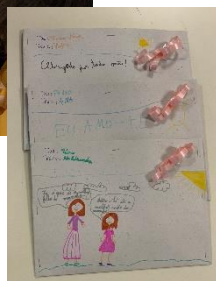


Há dias que não podemos deixar em branco, são dias especiais que merecem a ser celebrados. Deixamos agora alguns dos dias...

25 de Abril



Dia da mãe – alguns dos miminhos realizados



Dia da Família



Dia da Criança – este dia foi celebrado com diversas atividades na Casa do Arboreto





Dia Mundial dos Oceanos

De forma a sensibilizar a comunidade, foi lançado às crianças na AAAF/CAF um desafio para que desenhassem e ilustrassem imagens que iriam a concurso. As ilustrações vencedoras podemos vê-las perto das escolas públicas, em que deixamos o alerta de que o que “cai aqui cai no mar”





Missão Continente

O segundo desafio proposto pela Missão Continente, pretende centrarmo-nos na escolha dos alimentos tendo em atenção o semáforo da alimentação. E como é importante fazemos uma escolha saudável!





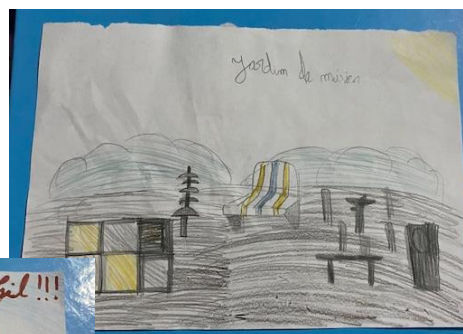
Desafiamos as crianças do 2.º ano a falarem sobre as curiosidades que sabem sobre a freguesia. Quais os sítios que mais gostam de passear. Por fim ficamos com umas ilustrações bem giras dos sítios mais emblemáticos do Parque das Nações.

O Parque das Nações tem uma área total de 340 hectares.

Pelo teleférico já passaram um total de 7.533.156 passageiros.

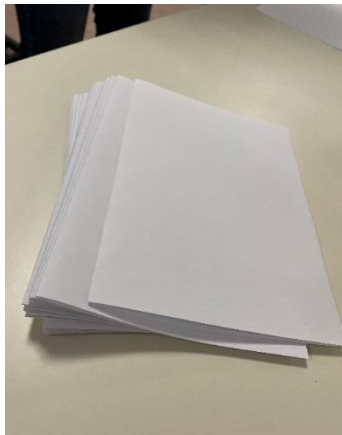
Com 7 milhões de litros de água e 8 mil animais, o Oceanário continua a ser o “ex-libris” do Parque das Nações.

Tem vários espaços verde, por exemplo o jardim da música.



Agora vamos ter umas páginas dedicadas a uma atividade que os meninos do jardim-de-infância realizaram. Eles querem que todos aí em casa se divirtam tanto como eles a fazer estas pinturas.

A atividade pintura mágica consiste, em as crianças realizarem uma pintura com várias cores de tinta guaches, o resultado final é uma paleta de cores misturadas dando a ilusão de magia. Para iniciar a atividade é necessárias folhas brancas, dobradas ao meio na vertical, 8 tintas diferentes e pincéis.



1.º passo - salpicar a parte central da folha com várias





2.º passo - dobrar a folha novamente ao meio e ir passando mão de forma que as cores se misturem.



3.º passo – abrir cuidadosamente a folha, ver o resultado final e deixar secar.



Como vêm o resultado final fica maravilhoso!!!

A evolução da freguesia pelos olhos das crianças do 4º ano

Ao longo da minha vida, a freguesia do Parque das Nações foi evoluindo com o passar do tempo. Antes da freguesia Parque das Nações ter este nome, chamava-se Santa Maria dos Olivais. A freguesia tinha muitos habitantes e cada vez são mais.

Com a evolução vieram muitas coisas novas, construíram um centro de saúde, a igreja, uma creche e foram aparecendo vários Gil's, construíram um parque para os cães e uma ciclovia na Alameda dos Oceanos, até contribuíram um skate parque!





“O que mais gostamos na junta é o Pump Track e Skate Parque porque gostaríamos de aprender a andar de skate! Gostamos de ir às compras no centro comercial Vasco da Gama. Adoramos ir ao oceanário ver as lontras e gostávamos de ter a possibilidade de mergulhar no meio das raias e dos diversos peixes.”



Momento mini repórter

Cá estamos nós para mais uma grande entrevista. Desta vez os nosso mini-repórteres foram os alunos dos 3ºA e 0ºB. A personalidade por eles escolhida para entrevistar foi a Dona Elza, que é a responsável da cozinha da nossa escola. Nesta entrevista D. Elza revelou que gosta muito de trabalhar nesta escola, onde já leva uns quantos aninhos de experiência.

Esperemos que gostem tal como eles gostaram deste momento.

Gosta de trabalhar aqui?

R: Sim, gosto muito de trabalhar aqui.

- Gosta de cozinhar?

R: Gosto muito de cozinhar.

- Costuma cozinhar em casa?

R: Para além de cozinhar aqui, sim também cozinho sempre em casa, todos os dias.

- Há quanto tempo trabalha aqui?

R: Já trabalho aqui há muitos anos, há 21 anos.

- Pode fazer pizza na sexta-feira?

R: Eu até fazia...mas não posso, pois não está na ementa.

-É a chefe da cozinha?

R: Sou a responsável da unidade.

- Qual é o seu nome completo

R: Elza da Conceição Baio Teixeira Corujas.

-Sabe fazer panquecas?

R: Sim sei, crepes, doces, salgados e de tudo um pouco.

-Já viajou?

R: Só pelo nosso país.





-Sabe falar inglês?

R: não.

-Qual é o seu maior orgulho na cozinha?

R: Que os meninos fiquem felizes e que principalmente tudo corra bem.

-O que não gosta de comer?

R: O atum cai-me mal no estômago, fico com azia e tenho alergia a lactose.

-Come aqui na escola?

R: Todos os dias, pequeno-almoço e almoço.

-Quando é que faz anos?

R: Dia 18 de Abril.

- Já trabalhou noutra escola?

R: Sempre trabalhei aqui, mas já fui fazer uns serviços a Escola António Damásio.

Agradecemos imenso a D. Elza por ter arranjado um tempinho para esta entrevista, pois sabemos que não é fácil porque tem muita coisa para fazer.

Adoramos fazer esta entrevista pois ficamos a conhecer melhor a D. Elza.



Agora passamos ao momento dos passatempos, esperamos que se divirtam!

Sopa de letras

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J | A | R | D | I | M | A | U | N | O | P |
| A | O | R | I | R | Ã | L | D | E | D | O |
| I | Ã | G | V | Ç | E | O | Q | G | C | A |
| R | W | B | O | L | A | C | C | L | O | D |
| G | O | L | O | J | V | S | P | H | R | Y |
| E | D | F | W | T | F | E | S | T | A | P |
| L | F | L | R | C | R | I | A | N | Ç | A |
| A | L | I | M | E | N | T | A | Ç | Ã | O |
| G | B | R | I | N | C | A | R | T | O | N |

1. Alegria
 2. Alimentação
 3. Bola
 4. Brincar
 5. Coração
 6. Criança
 7. Escola
 8. Festa
 9. Jardim
- Jogo

Vamos encontrar as 7 diferenças!!!





Receita Saudável

Panquecas de aveia e banana

Ingredientes:

1 ovo

1 banana madura

5 colheres de sopa de aveia

Canela (opcional)

Passos:

1. Numa taça esmigalhe a banana.
2. Adicione a aveia. Junte o ovo e a canela e mexa bem.
3. Faça as panquecas numa frigideira antiaderente (não necessita de usar qualquer gordura).



Ficha técnica

Jornal realizado no âmbito da AAAF/CAF

Título: **Cafícias**

Estabelecimento de ensino: **Escola Básica Integrada Vasco da Gama**

Jornalistas/Colaboradores: **Equipa AAAF/CAF, crianças que frequentam a AAAF/CAF**

Endereço: **Rua Ilha dos Amores, Parque das Nações, 1990-112 Lisboa**

Telefone: **218 930 300**

E-mail: **educacao@jf-parquedasnacoes.pt**

N.º médio de páginas: **20 páginas**

Periodicidade: **Trimestral**

Nível de escolaridade: **AAAF – Jardim-de- infância, CAF 1.º ciclo do ensino básico**

Formato: **A4**

