

Cafícias

NOTÍCIAS DAS AAAF/CAF

ANO LETIVO 2021/2022 | 1.ª EDIÇÃO

Estamos de volta!

Aqui temos a primeira edição deste ano letivo. Temos caras novas na equipa, mas o principal mantém-se o mesmo o bem-estar das crianças e elas são o nosso foco.

Partilharemos alguns dos momentos que as crianças passam nas AAAF/CAF, desde as atividades semanais, aos projetos e atividades das interrupções letivas.

Foi um semestre ainda com algumas contingências, mas sem dúvida divertido.

Esperamos que gostem e fiquem atentos à próxima edição!!!!



Projetos



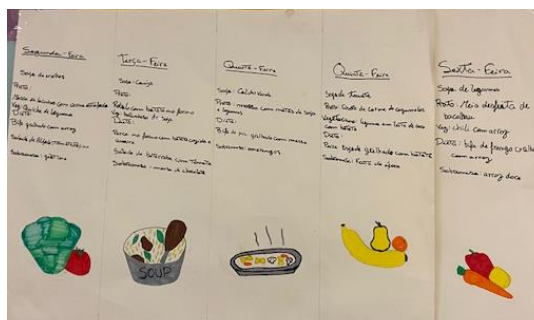
As crianças do 3.º e 4.º anos estiveram a construir um jogo de modo a conhecerem melhor o tema Desperdício Alimentar. Dias bem animados desde a sua construção até ao dia que finalmente o puderam jogar.



Faz Diferença – Tem o intuito de concretizar atividades que contribuam para o progresso social, a tolerância, a compaixão, o Eu e o Outro, o mundo, a sociedade entre outras temáticas que se tornem relevantes abordar.



Sabores do Parque – este projeto visa mostrar a importância de uma boa alimentação promovendo a saúde e bem-estar. Algumas das atividades desenvolvidas foram: criação de uma canção; elaboração de uma ementa.





Atividades nas AAAF

Este semestre passou a correr, as crianças na AAAF realizaram diversas atividades durante este semestre. Ficam aqui algumas atividades realizadas.

Expressão Dramática – as quartas-feiras são sempre muito esperadas pelas crianças do JI, a professora Ana vem à nossa escola dinamizar jogos, histórias....



Jogos tradicionais – estes jogos são sempre bem divertidos e adorados pelas crianças. Conseguem descobrir que jogos eles fizeram?



Expressão plástica - ilustração dos sacos Pão por Deus. Esta atividade foi realizada em parceria com a Associação de Pais. Cada criança ilustrou o seu saco.

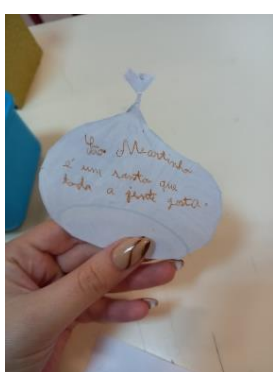
Foram também descobrir a receita das broas. Com a ajuda da nossa cozinheira estiveram a fazer broas, um doce típico da época natalícia que está para chegar.



Atividades nas CAF

Este primeiro semestre foi recheado de muita animação e de atividades divertidas. Ficam aqui alguns momentos.

Magusto – de modo a celebrar este dia foi realizado um placard



Missão Pijama – celebramos este dia no dia 22 de novembro, convidamos as crianças a perceberem o porquê da celebração deste dia. Leu-se o conto *As Palavras Esquecidas*, construção de um Placard com as AAAF e CAF e terminou-se com a dança da música deste ano **Acreditar**.





Atividades da Interrupção letiva

A interrupção letiva do Natal foi bem mais curta do que tínhamos pensado, ao nível das atividades nas aaaf/caf. Contudo, mostramos um pouco do que fizemos.

As férias de Natal começaram, e a melhor forma foi com a construção de uma Painel de Natal que depois foi exposto.

Construção do placard de Natal

A atividade consistiu na realização de um painel alusivo ao Natal onde as crianças puderam desenhar e decorar a seu gosto.

Cada criação criou a sua frase de Natal.



Capoeira

Uma atividade animada com esta arte marcial, as crianças adoraram.



Atividades da Interrupção letiva

Chegada a interrupção letiva do 1.º semestre foi também sinónimo de muita diversão. Ficam aqui alguns exemplos - **Energia no Corpo, Aula Expressão Corporal, Constrói a tua pulseira da Amizade, Concerto na Escola, Visita ao Portugal do Pequenitos, À descoberta das Nações – peddy-paper, Pequenos cientistas – workshop de ciência ...**





Receitas

Porque o Natal é quando uma pessoa quiser, deixamos uma receita que as crianças dos 3.º anos mais gostam desta época.

Sonhos

Ingredientes:

- Água 2 dl;
- Manteiga 75g;
- Sal 1 c. de café;
- Farinha 200g;
- Ovos M 5;
- Açúcar 100g;
- Canela em pó 3c. de sopa.



Preparação:

- Num tacho, leve a água ao lume com manteiga cortada aos cubos, as cascas de limão e o sal.
- Retire o tacho do lume e junte a farinha, mexendo vigorosamente até formar uma mistura homogênea.
- A massa deve formar uma bola na ponta da colher. Mexa até dissolver todos os grumos de farinha.
- Leve o preparado novamente a lume brando para secar ligeiramente.
- Coloque na tigela da batedeira. Deixe arrefecer ligeiramente, enquanto bate os ovos numa tigela.
- Comece a bater a massa, juntando os ovos aos poucos sem parar de bater. A massa deve ficar com consistência homogênea e um aspeto cremoso.
- Numa frigideira, aqueça o óleo para a fritura. Molhe duas colheres no óleo quente e forme pequenas bolas de massa. Leve a fritar.
- Quando a massa afundar deixe alourar dos dois lados. A cozedura é lenta e os sonhos viram-se sozinhos.
- Escorra em papel absorvente e sirva polvilhados com açúcar e canela.

Os sonhos levam 60 minutos para serem feitos.

Vamos brincar juntos?

Vamos partilhar atividades bem engraçadas para realizarem entre pais e filhos. Depois queremos ver os resultados!

Vulcão Mágico- Materiais: Corante, copo, bicarbonato de sódio e vinagre. Realização: colocar no copo o vinagre e o corante de seguida colocar o bicarbonato de sódio e irá obter o seu vulcão.



Desenhar com o tema de filmes - Materiais: folhas, canetas e diversos temas e filmes em tiras de papel. Depois é só tirar uma tira de papel e desenhar conforme o seu tema.

Bowling de garrafas de plástico - material: garrafas de água iogurte o que tiver em casa encher com a água, se tiver uma bola pequenina pode usar se não tiver tem sempre opção de usar meias como bola.





Mini repórteres

Vem sendo uma tradição no nosso jornal, termos o espaço mini-repórteres. Neste espaço duas turmas decidem quem gostariam de entrevistar. Esperemos que gostem...

..

Nesta entrevista, o 4º ano foi entrevistar a chefe de cozinha a D. Cristina. As crianças fizeram diversas perguntas de vários tipos que iremos referir agora tais como as respostas da D. Cristina:

1- A que horas a D. Cristina se levanta para o trabalho?

R - Desde já bom dia, agradeço por me estarem a entrevistar. Eu levanto-me às 5h30 da manhã e chego por volta das 6/7 da manhã.

2- A que horas sai do trabalho?

R - Eu costumo sair do trabalho às 17h/18h

3- A D.Cristina teve algum trabalho antes de estar na junta?

R - Sim, eu também trabalhei como assistente operacional e gostei bastante.

4- Será que alguma vez irá ser hambúrguer no pão ou pizza?

R- Sim, irá ser hambúrguer quando forem ao Portugal dos Pequenitos.

5- Porquê é que nós temos que comer comida vegetariana todas as quartas-feiras?

R- Comem vegetariano porque tem muitas vitaminas e é uma forma de vocês se habituarem melhor á comida saudável.

6- Cristina, você tem filhos?

R - Sim, tenho duas filhas e um filho, já adultos.

7- Qual é o melhor cozinheiro?

R - Não vou poder responder a essa pergunta porque tínhamos que fazer um concurso para saber quem ganhava.



Agradecemos a disponibilidade que a cozinheira chefe teve para nos dar esta entrevista da qual aprendemos imenso e também um obrigado à restante equipa que tanto se preocupa com ao dar uma alimentação sempre saudável. 4.º ano A e B



Adivinhas

Gostam de uma boa adivinha? Ficam algumas que as crianças do 1.º ano mais gostaram e ilustraram.

Corre, corre, sem ter
pés, dá-te na cara e
não o vês. O que é?
R: Vento



Qual é coisa, qual é ela,
que quando seca fica
molhada?
R: Toalha.

Qual é coisa, qual é ela, que
tem uma perna mais
comprida que a outra e
noite e dia anda sem parar?
R: Relógio.



Qual é coisa, qual é ela
que aberto guarda tudo
e fechado não guarda
nada?
R: Guarda-chuva.

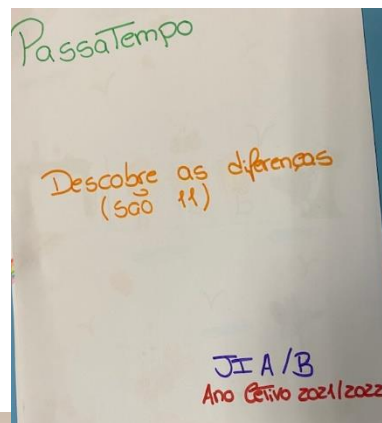




Passatempo

Desafiamos as crianças do jardim-de-infância a criarem um passatempo.

Esperamos que gostem! 😊



Ficha técnica

Jornal realizado no âmbito da AAAF/CAF

Título: **Cafícias**

Estabelecimento de ensino: **Escola Básica Integrada Vasco da Gama**

Elaborado: Susana (coordenadora), Jocelina (JIA), Cristiana (JIB); Beatriz (1.º A e B), Marisa (2.ºA). João (2.º B), Rita (3.ºA), Pedro (3.ºB), Wilson (4.º A e B) e crianças que frequentam as AAAF/CAF

Endereço: **Rua Ilha dos Amores, Parque das Nações, 1990-112 Lisboa**

Telefone: **218 930 300**

E-mail: **educacao@jf-parquedasnacoes.pt**

