



**PARQUE  
DAS NAÇÕES**

JUNTA DE FREGUESIA . LISBOA

# SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

## ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

### EMENTA

**2<sup>a</sup>**

SOPA  
ALMOÇO | PRATO  
ALMOÇO | DIETA  
ALMOÇO | SOBREMESA  
JANTAR | PRATO  
JANTAR | SOBREMESA

**3<sup>a</sup>**

SOPA  
ALMOÇO | PRATO  
ALMOÇO | DIETA  
ALMOÇO | SOBREMESA  
JANTAR | PRATO  
JANTAR | SOBREMESA

**4<sup>a</sup>**

SOPA  
ALMOÇO | PRATO  
ALMOÇO | DIETA  
ALMOÇO | SOBREMESA  
JANTAR | PRATO  
JANTAR | SOBREMESA

**5<sup>a</sup>**

SOPA  
ALMOÇO | PRATO  
ALMOÇO | DIETA  
ALMOÇO | SOBREMESA  
JANTAR | PRATO  
JANTAR | SOBREMESA

**6<sup>a</sup>**

SOPA  
ALMOÇO | PRATO  
ALMOÇO | DIETA  
ALMOÇO | SOBREMESA  
JANTAR | PRATO  
JANTAR | SOBREMESA

A ementa apresentada poderá sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade dos equipamentos da cozinha