# PARQUE EM MOVIMENTO

## JULHO 2026

**ACOLHIMENTO - 8H00/8H30**
**RECOLHA - 17H00/17H30**

| 2.ª feira | 3.ª feira | 4.ª feira | 5.ª feira | 6.ª feira |
|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | Praia da Morena<br><br>Parque Desportivo da Verdizela | Piscina do Oriente<br><br>Bingo Sobre História | Jogos de Equipa<br><br>Não Rebentes o Balão |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Corrida do "Pedra, Papel ou Tesoura"<br><br>Jogos de Água* | Praia da Figuerinha<br><br>Parque de Vanicelos | Missão Secreta<br><br>Pintura de Tela com Pontos | Piscina do Oriente<br><br>Jogo do Pensa e Marca | Museu do Dinheiro<br><br>Guerra de Balões de Água* |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Jogo às Cegas<br><br>Passa a Água* | Praia da Sereia<br><br>Parque Urbano Costa de Caparica | Força Aérea<br><br>Arte com o que Encontras | Piscina do Oriente<br><br>Capoeira | *Crosskids*<br><br>Jogos de Água* |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Saida de Bicicleta<br><br>*Microsoft* | Praia de Carcavelos<br><br>Parque do Alvito | Histórias em Cadeia<br><br>Saida de Bicicleta | Piscina do Oriente<br><br>Jogo de Volei | Regimento de Transportes<br><br>Jogos de Coperação |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Trufas de Oreo<br><br>Jogo da Bandeira | Praia da California<br><br>Parque Augusto Pólvora | Foto Temática<br><br>Rouba o Balde* | Piscina do Oriente<br><br>Jogos de Competição | Mangueirada<br><br>*Holi Color* |

Almoço nos locais das atividades

Obrigatório o uso de bicicleta

Transporte Público

*Jogos de Água - É necessário usar roupa apropriada

**Atividade ao abrigo do contrato de delegação de competências entre a JFPN e a CML para o ano letivo 2025/2026.**
**Por razões alheias à Junta de Freguesia, o programa pode sofrer alterações.Versão 1**

jfparquedasnacoes

PARQUE DAS NAÇÕES
JUNTA DE FREGUESIA . LISBOA