

	2.ªFeira	3.ªFeira	4.ªFeira	5.ªFeira	6.ªFeira	Sábado	Domingo
07H45 08H30		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA			
08H30 09H15	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
09H30 10H15	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
10H15 11H00		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA			
11H00 11H45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
11H45 12H30	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
12H30 13H15	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
13H15 14H00		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA			
HIGIENIZAÇÃO GERAL							
15H15 16H00	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
16H00 16H45							
16H45 17H30							
17H30 18H15							
18H15 19H00							
19H00 19H45							
19H45 20H30							
20H30 21H15							

- Aulas no Tanque de Aprendizagem