

Piscina do Oriente

Aulas de Hidroterapia de Grupo



	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
07H45 08H30					
08H30 09H15					
09H30 10H15	Hidroterapia Grupo		Hidroterapia Grupo		Hidroterapia Grupo
10H15 11H00	Hidroterapia Grupo		Hidroterapia Grupo		Hidroterapia Grupo
11H00 11H45	Hidroterapia Grupo		Hidroterapia Grupo		Hidroterapia Grupo
11H45 12H30			Avaliação Hidroterapia		
12H30 13H15					
13H15 14H00	Hidroterapia Grupo		Hidroterapia Grupo		
14H00 14H45					

