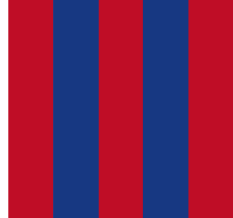


# Piscina do Oriente

## Aulas de ginástica Sénior e caminhadas



Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
08:00							
08:30							
08:45							
09:00							
09:30	Parque Saudável Caminhadas	Parque Saudavel Ginástica 09:30/10:30	Parque Saudável Caminhadas	Parque Saudavel Ginástica 09:30/10:30	Parque Saudável Caminhadas		
09:45							
10:00	Parque Saudavel Ginástica 10:00/11:00	Parque Saudavel Ginástica 10:30/11:30	Parque Saudavel Ginástica 10:00/11:00	Parque Saudavel Ginástica 10:30/11:30	Parque Saudavel Ginástica 10:00/11:00		
10:30							
11:00							
11:15							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
17h45							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							



**PARQUE  
DAS NAÇÕES**  
JUNTA DE FREGUESIA . LISBOA