

Praia Sénior 2023

	3 de julho	4 de julho	5 de julho	6 de julho	7 de julho
Manhã	Praia de Santo Amaro	Praia da Figueirinha	Praia de Santo Amaro		Praia da Figueirinha
Almoço	Recreativo do Alto da Serafina	Parque de Merendas da Comenda	Parque Recreativo do Alto da Serafina	Tapada de Mafra Aldeia Típica José Franco	Parque de Merendas da Comenda
Tarde	MAAT	Museu Covas do Pão Almada	Museu da Saúde		Casa da cerca
	24 de julho	25 de julho	26 de julho	27 de julho	28 de julho
Manhã	Praia de Santo Amaro	Praia da Figueirinha		Praia Santo Amaro de Oeiras	Praia de Sesimbra
Almoço	Parque Municipal de Oeiras	Parque de Merendas da Comenda	Ferreira do Zézere	Parque dos Índios	Parque Augusto Pólvora
Tarde	Visita livre pela Baía de Cascais	Casa Riberalves		Museu Tradicional do Traje	Capela do Espírito Santo dos Marianes Sesimbra
	4 de Setembro	5 de setembro	6 de setembro	7 de setembro	8 de setembro
Manhã	Praia Santo Amaro de Oeiras	Praia da Figueirinha		Praia Santo Amaro de Oeiras	Praia da Figueirinha
Almoço	Parque Municipal de Oeiras	Parque do Cristo Rei	Parque Rural do Tambor	Parque de Merendas Marechal Carmona	Parque de Merendas da Comenda
Tarde	Aquário Vasco da Gama	Visita ao Cristo Rei		Museu Conde de Castro Guimarães	Bacalhoa Adega Museu

INSCRIÇÕES



bit.ly/3MEvyc