



Férias em Movimento



Programa de Atividades



10 aos 13 anos | 2.º Ciclo

19 junho a 31 julho de 2017



	2.ª Feira 19/6	3.ª Feira 20/6	4.ª Feira 21/6	5.ª Feira 22/6	6.ª Feira 23/6
Manhã	"Hajime workshop de Judo" Escola Nuno Delgado	CicloPaper Parque das Nações	Tapada de Mafra Batismo Equestre	"Soldado por um dia" Treino Militar	Piscina do Oriente
Tarde	Ritmos do Mundo Aula de Música	Workshop de Ténis	"Energia do Nosso Corpo" Campeonato de Basquetebol	Artes de Palco Aula de Exp. Dramática	"Magia na Ponta dos Pés" Campeonato de Futebol

	2.ª feira 26/6	3.ª feira 27/6	4.ª feira 28/6	5.ª feira 29/6	6.ª feira 30/6
Manhã	Jogos de Estratégia	Dia Desportivo Escola Eça de Queiroz	Formação "Reutilização têxtil"	Uma manhã no "CDOM"	Filminhos vão à Escola
Tarde	Torneios de: -Futebol -Badminton	Dia Desportivo Escola Eça de Queiroz	Seringa paint	Uma tarde no "CDOM"	Torneios de: -Ténis, -Basquetebol.

	2.ª feira 3/7	3.ª feira 4/7	4.ª feira 5/7	5.ª feira 6/7	6.ª feira 7/7
Manhã	Vê se acertas (tiro ao alvo)	Praia Figueirinha	Jogo da garrafa	Praia Carcavelos	Dia Desportivo no Jamor
Tarde	Hoje vamos à pesca... Mas na escola!	Quinta do Zé Pinto	Pinata de balões	Parque do Alvito	Dia Desportivo no Jamor

	2.ª feira 10/7	3.ª feira 11/7	4.ª feira 12/7	5.ª feira 13/7	6.ª feira 14/7
Manhã	Festa das cores... Veste-te a rigor!	Praia Figueirinha	Manhã Zen	Praia Costa da Caparica	Piscinas Vendas Novas
Tarde	Festa das cores... Veste-te a rigor!	Aqueduto das Águas Livres	Water Battles	Museu de Cerâmica de Sacavém	Piscinas Vendas Novas

	2.ª feira 17/7	3.ª feira 18/7	4.ª feira 19/7	5.ª feira 20/7	6.ª feira 21/7
Manhã	Manhã sobre rodas... bicicletas e trotinetas	Praia Figueirinha	Gincana de Verão	Praia Carcavelos	Dia da Magueirada
Tarde	Em busca do verão perdido... (jogo de orientação)	Fábrica de gelados	Crepes para todos	Museu do Dinheiro	Dia da Magueirada

	2.ª feira 24/7	3.ª feira 25/7	4.ª feira 26/7	5.ª feira 27/7	6.ª feira 28/7
Manhã	Atelier de pinturas	Praia Figueirinha	Organização da recepção aos Avós!	Praia Carcavelos Piquenique (Parque Marechal Carmona)	Festa de despedida Jogos/Pinturas/Jogos de água
Tarde	Vamos Zumar	O cinema vem à escola...	Dia dos Avós (Festa Convívio)	Visita ao Borboletário (Cascais)	Lanche convívio com os E.E. Power Point Fotos das atividades das férias

	2.ª feira 31/7
Manhã	Hoje quem manda sou eu Jogos
Tarde	Brincadeira livre

Receção das crianças nos dias passados na escola até às 10h00. | Todos os dias de saídas, (praia, parques ou museus) as crianças devem estar na escola até às 8h30. | Devem trazer toalha, fato de banho, protetor solar, garrafa de água e um lanche para manhã e tarde. | Nos dias inteiros fora, o almoço será piquenique.



JUNTA DE FREGUESIA DO PARQUE DAS NAÇÕES LISBOA