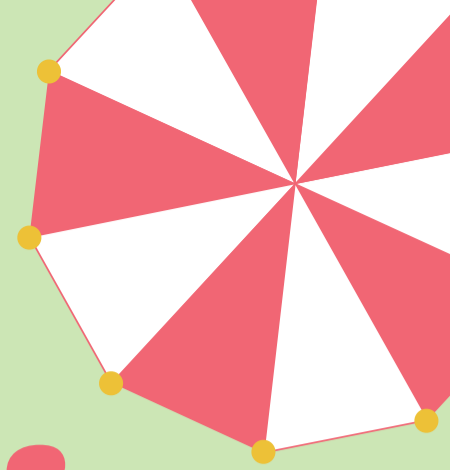


# CAFem Férias



Vasco da Gama  
JULHO 2016



	2.ª feira - 4 julho	3.ª feira - 5 julho	4.ª feira - 6 julho	5.ª feira - 7 julho	6.ª feira - 8 julho
Manhã	"Vamos mergulhar" Praia – Figueirinha	"Vamos aprender uma arte marcial" Workshop de Judo "Passa a água" Jogos de água	"Vamos mergulhar" Praia – Figueirinha	"A lagarta molhada" "Jogos de água – relvado" "À descoberta!" Fotopaper	"Mangueirada :)" Jogos de água "Filas rápidas" Jogos de grupo
<b>ALMOÇO/PIQUENIQUE</b>					
Tarde	Parque Moinhos de Santana	"Combate de água" Jogo de água (traz a tua bisnaga) "O meu caleidoscópio" Expressão plástica	Quinta do Zé Pinto	"Escorrega de água" Jogos de água "A teia da aranha" Jogo de grupo	"Arco-íris de bolhas" Expressão plástica/brincadeira "Hoje sou a bola" Futebol humano
	2.ª feira - 11 julho	3.ª feira - 12 julho	4.ª feira - 13 julho	5.ª feira - 14 julho	6.ª feira - 15 julho
Manhã	"Vamos mergulhar" Praia – Figueirinha	"Vamos descobrir os tesouros do P. das Nações" Geocaching	"Vamos mergulhar" Praia – Figueirinha	"Seringa Ball" Jogos de água "Futebol Americano" Torneio	Vamos ao banho Piscinas de Vendas Novas Amoço piquenique
<b>ALMOÇO/PIQUENIQUE</b>					
Tarde	Parque do Alvito	"Percurso Tropa" Jogos de equipa "Vólei molhado" Jogos de água	Jardim da Estrela	"Futebol Americano" Continuação do torneio "Pequenos cientistas" Atelier de ciências	
	2.ª feira - 18 julho	3.ª feira - 19 julho	4.ª feira - 20 julho	5.ª feira - 21 julho	6.ª feira - 22 julho
Manhã	"Vamos mergulhar" Praia – Figueirinha	"Corrida de copos" Jogos de grupo (traz a tua bisnaga) "A ovelha e o pastor" Jogo de grupo	"Vamos mergulhar" Praia – Figueirinha	"Vamos ser criativos" Construção de jogos tradicionais "Limbo" Jogos de água	"Jogos sem fronteiras" Jogos de grupo
<b>ALMOÇO/PIQUENIQUE</b>					
Tarde	Parque da Serafina	"Mangueirada :)" Jogos de água "Vamos correr aos pares" Jogos de grupo	Museu da Electricidade	"Vamos passar obstáculos" Jogos de grupo "Achas que sabes Dançar?" Aula de Zumba	"Jogos sem fronteiras" Jogos de grupo
	2.ª feira - 25 julho	3.ª feira - 26 julho	4.ª feira - 27 julho	5.ª feira - 28 julho	6.ª feira - 29 julho
Manhã	"Vamos mergulhar" Praia – Figueirinha	"Pequenos cientistas" Atelier de ciências "Splash" Jogos de água	"Vamos mergulhar" Praia – Figueirinha	"Vende a tua marca" Vamos construir a nossa publicidade "Conquistar novas terras" Assalto ao castelo	"Hoje mando eu!"
<b>ALMOÇO/PIQUENIQUE</b>					
Tarde	Base Naval	"Vamos voar" Construção de um papagaio de papel "Aventuras ao ar livre" Passeio e brincadeira nos relvados do Parque das Nações	Castelo de S.Jorge (caça ao tesouro)	"Vende a tua marca" Vamos construir a nossa publicidade (Apresentação) "Vamos ver quem é o mais rápido" Jogos de grupo	"Até para o ano!" Festa de encerramento com lanche partilhado

Notas: A Junta de Freguesia do Parque das Nações poderá fazer alterações a este programa.  
Nos dias de praia é obrigatório, toalha de praia, fato de banho ou calções de praia e protetor solar.